

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖДК-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



*Galapuyev S.T.*

ГБОУ СОШ № 1 "ОЦ" ж.д. ст Шентала

МЕНЮ

на 17.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	66
Печенье,		25	109
Каша молочная кукурузная*		250/5	374
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		60	162
Итого:		554	772
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	80
Суп картофельный с фасолью мясом говядины и зеленью		10/200/1	131
Птица тушеная в соусе,,		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		801	927
Всего:	118,00	1 355	1 699

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
48,72	51,77	259,31

  

Минеральные вещества в миллиграммах		
Ca	Mg	Fe
546,7	332,57	12,3

Витамины в миллиграммах		
витРР	витЕ	витА
1,05	2,16	0,17
витВ2	витВ1	витС
0,06	0,95	21,45

  

К - 454,54
------------



Зав. производством

*Ljud*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Olga*

Дмитриева О.А.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Масло сливочное порционно.	Печенье,	Каша молочная кукурузная*	Чай с лимоном	Батон порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с					0,06000
2	Вода			0,08130	0,20000	
3	Крупа кукурузная			0,07125		
4	Лимоны				0,00400	
5	Масло сливочное	0,01000		0,00500		
6	Молоко			0,12500		
7	Печенье		0,02500			
8	Сахар			0,00750	0,01500	
9	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00100		
10	Чай				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат Степной:	Суп картофельный с фасолью мясом говядины и зеленью	Птица тушенная в соусе,,	Каша пшеничная рассыпчатая	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный*.	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,14100		0,10400	0,20000		
3	Горох, консервированный	0,01000						
4	Картофель	0,02667	0,06134					
5	Компотная смесь					0,02000		
6	Крупа пшеничная				0,06000			
7	Лимонная кислота					0,00020		
8	Лук репчатый	0,01200	0,00960					
9	Масло подсолнечное	0,00600	0,00400	0,00200				
10	Масло сливочное				0,00500			
11	Масса готового мяса птицы			0,05000				
12	Морковь	0,01313	0,01000					
13	Мясо говядина п/ф		0,01600					
14	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100				
15	Огурцы консервированные	0,01300						
16	Сахар					0,02000		
17	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100	0,00100	0,00150			
18	Укроп		0,00100					
19	Фасоль консервированная		0,02000					
20	Хлеб пшеничный						0,05000	
21	Хлеб ржаной							0,03000
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09 л (			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.