

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Шентала 1



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

Зурь Д

М Е Н Ю

на 17.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	320
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:		585	582
Обед			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью.		10/200/1	120
Котлеты из птицы с соусом		110	194
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		811	896
Всего:	202,64	1 396	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,39	витА - 236,02	витВ2 - 1,04
48,61	36,45	220,79	витВ1 - 0,96	витС - 18,47	витD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 480,45	І - 268,86	Р - 776,1	Na - 2 778,13		
F - 289,98	Se - 34,34	Mg - 217,68	Fe - 12,93		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 3

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл, / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,08100	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 и 0,200 гр*			0,00400	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко т/п 3,2% 1л.*		0,12500	0,10000	
6	Пшено*		0,02375		
7	Рис*		0,01750		
8	Сахар-песок*		0,00750	0,02000	
9	Соль йодированная*		0,00100		
10	Хлеб пшеничный*				0,03000
11	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 3

N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью..* / 1.0/	Котлеты из птицы с соусом / 1.0/	Пюре из бобовых с м/растит. / 1.0/	Компот из изюма + С витамины. / 1.0/	Хлеб пшеничный*. / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вермишель*		0,00800					
3	Вода или бульон		0,14000					
4	Вода*			8,45000	0,18200	0,20300		
5	Горох*				0,07275			
6	Изюм*					0,01500		
7	Картофель*		0,08000					
8	Куры *		0,01280	0,04800				
9	Лимонная к-та*					0,00020		
10	Лук репчатый*	0,01200	0,00960	0,00980				
11	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	0,00360	0,00200	0,00460	0,00300			
14	Морковь*		0,01000	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00250				
16	Огурцы свежие*	0,04800						
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02000		
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00180	0,00150			
19	Сухари панировочные*			0,00720				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00960			0,05000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.