

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



М Е Н Ю

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,88	витА - 130,97	витВ1 - 0,81
45,39	50,57	200,54	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39
К - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

"ОЦ" жд. ст. Шентала №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



МЕНЮ

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,88	вита - 130,97	витB1 - 0,81
45,39	50,57	200,54	витB2 - 0,64	витE - 0,36	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39		
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Ларионова И.А. *М.И. Наринь*

МЕНЮ

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,39		50,57	200,54	витD - 0,88	вита - 130,97	витB1 - 0,81
				витB2 - 0,64	вите - 0,36	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39			
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51			

Зав. производством *Ларионова И.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ" жд.ст. Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Ларионова И.А. *Куликова Л.А.*

МЕНЮ

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	843
Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,89	ВИТА - 133,35	витВ1 - 0,72
49,77	52,11	205,37	витВ2 - 0,59	ВИТЕ - 0,36	ВИТС - 7,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67		
К.- 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова Л.А.

Пряникова Екатерина Александровна

ГВЕРЖДАЮ"

директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Ларионова И.А. *И.И. Нарочев*



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)



МЕНЮ

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	843
Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,89	вита - 133,35	витВ1 - 0,72
49,77	52,11	205,37	витВ2 - 0,59	витаЕ - 0,36	витС - 7,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Зав. производством

Л.А. Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна