

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионо И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



И.В. Пряникова

МЕНЮ

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макаaronные изделия с соусом **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком и зеленью*		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/расти.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	188,86	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витE	витB1
47,7	46,92	30,31	0,79	0,36	0,93
Минеральные вещества в миллиграммах			витB2	витC	
Ca - 227,78	F - 68,43	12,9	0,55	14,91	
K - 972,67	Mg - 151,87	1 782,87	I - 171,9	P - 628,16	

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Ларионова И.А.

Общ. шк. ст. Шелестово д. 1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	188,86	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 222,35	витВ1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 14,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9		
К - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16		

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна



ТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Директор школы № 1

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)

*Ларионова И.А.*

МЕНЮ

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№113 Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отечественные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№113 Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№113 Хлеб пшеничный		30	81
№113 Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	188,86	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
47,7	46,92	189,31	0,79	222,35	0,93
			витВ2	вита Е	витС
			0,55	0,36	14,91
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 227,78	F - 68,43	Fe - 1,09	I - 171,9		
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 32,87	P - 628,16		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



МЕНЮ

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	660
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 303,07	витВ1 - 0,96
55,93	54,15	216,08	витВ2 - 0,57	витаЕ - 0,36	витС - 20,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 240,59	F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64		
К - 1 145,15	Mg - 157,08	Na - 2 134,01	P - 619,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Дарионова И.А.

ж.д.ст. Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей) 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*А.А. Дарионова*

**МЕНЮ**

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	660
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 303,07	витВ1 - 0,96
55,93	54,15	216,08	витВ2 - 0,57	витаЕ - 0,36	витС - 20,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 240,59	F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64		
К - 1.145,15	Mg - 157,08	Na - 2.134,01	P - 619,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*А.А. Дарионова*  
Пряникова Екатерина Александровна



ГВЕРЖДАЮ"  
директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*И.А. Ларионова*



Ларионова И.А.  
"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	660
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 532

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 303,07	витB1 - 0,96
55,93	54,15	216,08	витB2 - 0,57	витаE - 0,36	витC - 20,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 240,59	F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64		
K - 1 145,15	Mg - 157,08	Na - 2 134,01	P - 619,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*  
*Куликова Л.А.*  
Пряникова Екатерина Александровна