"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

"ЙЫНЖО" RNHATNП ТАНГРИМОЖ" 000



Ларионова И.А.

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (OB3)

МЕНЮ

на 17.01.2025

"СОГЛАСОВАНО"

U. l. Acount

Директор школы № ____/

Janun St

ород Самара					
Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал	
		Завтрак			ali kali kali kali kali kali kali kali k
№338 Яблоко*,				100	47
№289 Рагу овощное из птицы.				200	223
№376 Чай с сахаром	.			200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*				45	133
		Итого:	78,68	545	509
	n g	Обед		22	
№10 Салат из зеленого горошка	консервирован	ного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с				200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соу	/СОМ,			100	196
№304 Рис отварной с м/сливочны	olM			150	210
№348 Компот из кураги				200	115
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
		Итого:	110,17	776	815
		Всего:	188,85	1 321	1 324
	Дг	ля всего меню			
В граммах					
Белки Жиры	Углеводы		Витамины в ми.	лиграммах	
40,4 43,45	183,62	витD - 0,58	витА - 811,88	витВ1 - 0,69	
		витВ2 - 0,83	витЕ - 0,01	витС - 30,74	7.
Минеральные вещества в милигр	аммах	1			
The state of the s	Fe - 10,53	I - 162,98			
		. 102,00			

P - 532,05

Зав. производством

Na - 1 939,84

Man Atra

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Mg - 159,02

K - 1 642,39

_Пряникова Екатерина Александровна

ЛВЕРЖДАЮ"	
Директор	
RNHATNITTAHNAMON" 000	"ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Maminst

1 U.S. Ravins

питания Ларио ОЦ"ждот. L

Ла́рионова И.А.

ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.01.2025

And the second s				
Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко*,			100	
№289 Рагу овощное из птицы.			100	47
№376 Чай с сахаром			200	223
№ПР Хлеб пшеничный*.*			200	106
	Итого:	78,68	45 545	133 509
	Обед		0.10	<i>x</i>
№10 Салат из зеленого горошка консервирова	2 2			
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем с	нного .		60	55
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	метанои зел		200/5/1	91
№304 Рис отварной с м/сливочным			100	196
№348 Компот из кураги			150	210
№ПР Хлеб пшеничный			200	115
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	81
эло ришенияный	10	22	30	67
	Итого:	110,17	776	815
	Bcero:	188,85	1 321	1 324
Д	ля всего меню			
В граммах				
Белки Жиры Углеводы	= 2	Витамины в ми.	пиграммах	
40,4 43,45 183,62	витD - 0,58	витА - 811,88	витВ1 - 0,69	
	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,01	витС - 30,74	
2. 3			511.0 00,14	1.
Минеральные вещества в милиграммах	Ŀ	8	*	
Ca - 218,02 F - 266,37 Fe - 10,53	I - 162,98			
C - 1 642,39 Mg - 159,02 Na - 1 939,84	P - 532,05			

Зав. производством

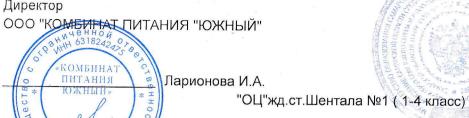
_(Куликова Л.А)

Калькулятор

P A

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ" Директор



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № <u>/</u>

Mamoinst , U. A. Acround

МЕНЮ

на 17.01.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№338 Яблоко*,			100	47
№289 Рагу овощное из птицы.			200	223
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	133
	Итого:	78,68	545	509
	Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервиро	ванного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		200/5/1	91	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	210
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	815
	Bcero:	188,85	1 321	1 324
er e				
	Для всего меню			
В граммах				
Белки Жиры Углевод		Витамины в ми.	лиграммах	
40,4 43,45 183,62		витА - 811,88	витВ1 - 0,69	2
	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,01	витС - 30,74	
инеральные вещества в милиграммах				
a - 218,02 F - 266,37 Fe - 10,53	l - 162,98			
- 1 642,39 Mg - 159,02 Na - 1 939,8	34 P - 532,05			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

000 "КОМБИНАТУЙИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

ТАНИЗМОЛЬ В КИНАТИП «ЙЫНЖОЛ

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № __

Agminst

W.l. Agrins

Ларионова И.А.

҈"ФЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.01.2025

Наименование блюда	*	Цена	Выход	Ккал
	Завтрак	8		-10 4 27 18 1 2 17 17
№338 Яблоко*,			100	47
№289 Рагу овощное из птицы			250	279
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	133
	Итого:	91,52	595	565
	Обед		8	
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.			100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем с			250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		, ° - 8	100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		A A	180	232
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	897
	Всего:	219,66	1 491	1 462
	Для всего меню			
В граммах	ДЛЯ ВССТО MICHIO			
Белки Жиры Углеводы		Витамины в мі	ипиграммах	
47,56 49,54 204,88	витD - 0,58	витА - 840,76		
	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,02	витС - 33,86	
	-,	mangam ji t a 1 a m		1.
Минеральные вещества в милиграммах	II .			
Ca - 226,71 F - 267,46 Fe - 11,05	I - 163,08			
\(- 1648,2 \) Mg - 166,73 Na - 1939,96	,			

Зав. производством _(Куликова Л.А) Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна Директор ООО КОМЬ ТАТИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ" "КОМЬИНАТ ПАТАНИЯ ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____/ Матилы _____ И.И. Пааилы

_________Ларионова И.А. "ОЦ" жд.ст.Шентала №1

(Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.01.2025

2					
Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
		Завтрак			21 0 2
№338 Яблоко*,				100	47
№289 Pary овощное из птицы				250	279
№376 Чай с сахаром	×			200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*				45	133
		Итого:	91,52	595	565
		Обед		± ** *€	
№10 Салат из зеленого горошка	консервирован	4.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с	LES SECTION AND THE			250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с со				100	196
№304 Рис отварной с м/сливочн				180	232
№348 Компот из кураги				200	115
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
		Итого:	128,14	896	897
The second of th		Bcero:	219,66	1 491	1 462
	* *				
	Дл	я всего меню			
В граммах					
Белки Жиры	Углеводы		Витамины в мил	пиграммах	
47,56 49,54	204,88	витD - 0,58	витА - 840,76	витВ1 - 0,73	5 SS
		витВ2 - 0,83	витЕ - 0,02	витС - 33,86	
		~			
Минеральные вещества в милиг	· ·				
Ca - 226,71 F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08			
K - 1 648,2 Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

4

УТВЕРЖДАЮ"	
Пипектоп	

K - 1 648,2

Mg - 166,73

Na - 1 939,96

"йынжо" кинатип таниамом" 000



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.01.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № ____/

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			THE RESIDENCE OF THE PROPERTY
№338 Яблоко*,			100	47
№289 Рагу овощное из птицы			250	279
№376 Чай с сахаром		e	200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	133
	Итого:	91,52	595	565
	Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.			100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	897
	Всего:	219,66	1 491	1 462
_ ,	Для всего меню			
В граммах	ē			
	еводы	Витамины в м		
47,56 49,54 20	4,88 витD - 0, <u>5</u> 8	витА - 840,76	y-c	
	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,02	витС - 33,86	
Линеральные вещества в милиграммах	1			
Ca - 226,71 F - 267,46 Fe - 11,	05 I - 163,08			

Зав. производством (Куликова Л.А) Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна

P - 557,66