

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ларинова*  
*Ларинова*



Ларинова И.А.

ОУ "ОУД.ст.Шентала №1 ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

## МЕНЮ

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	570	680
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

## Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,12	50,29	209,49

витA - 348,29	витамины в милиграммах
витC - 9,86	витB1 - 0,71      витB2 - 0,67
	витE - 0,36      витD - 0,52

## Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"РЖДАЮ"  
ектор  
ОО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Ларинов

1/4.4.2025



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( Многодетные 5-11 класс)



## МЕНЮ

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	570	680
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

## Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,12	50,29	209,49

витA - 348,29	витамины в милиграммах
витC - 9,86	витB1 - 0,71      витB2 - 0,67
	витE - 0,36      витD - 0,52

## Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se + 22,44

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.А. Ларинова

## МЕНЮ

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	540	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1		143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,86	1 326	1 401

## Для всего меню

### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,13	45,81	185,7

витA - 265,05
витC - 8,09

Витамины в милиграммах
витB1 - 0,77
витE - 0,36

витB2 - 0,7
витD - 0,51

## Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Даринова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Даринова Е.А. 16.12.2025

## МЕНЮ

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	540	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1		143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,86	1 326	1 401

## Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,13	45,81	185,7

витA - 265,05	витB1 - 0,77	витB2 - 0,7
витC - 8,09	витE - 0,36	витD - 0,51

## Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

14.12.2025

## МЕНЮ

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
--------------------	------	-------	------

### Завтрак

№ Печенье**	60	189	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	540	588

### Обед

№67 Винегрет овощной .	60	75	
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1	143	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100	165	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150	168	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,86	1 326	1 401

### Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,13	45,81	185,7

витA - 265,05
витC - 8,09

Витамины в милиграммах
витB1 - 0,77
витE - 0,36
витD - 0,51

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна