

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЮЖНЫЙ"



Соскова К.Ю.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № Родничок

Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 16.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	684
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*/		66	42
№95 Рассольник домашний с цыпленком и зеленью**		10/250/1	134
№260 Гуляш мясной"		50/50	268
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	887	940
Всего:	239,27	1 437	1 624

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,64	Витамины в миллиграммах	
53,4	54,86	230,92		витаА - 1 515	витВ1 - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 368,58	F - 178,53	Fe - 7,66	I - 218,71		
K - 1 281,52	Mg - 150,31	Na - 2 465,65	P - 703,32		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЮЖНЫЙ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №

Родников

Родников

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1



МЕНЮ

на 16.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	684
Обед			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*/		66	42
№95 Рассольник домашний с цыпленком и зеленью**		10/250/1	134
№260 Гуляш мясной"		50/50	268
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	887	940
Всего:	239,27	1 437	1 624

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,64	вита - 1 515	витB1 - 0,75
53,4	54,86	230,92			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 368,58	F - 178,53	Fe - 7,66	I - 218,71		
K - 1 281,52	Mg - 150,31	Na - 2 465,65	P - 703,32		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна