

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



ГБОУ СОШ № 1 "ОЦ" ж.д. ст. Шентала

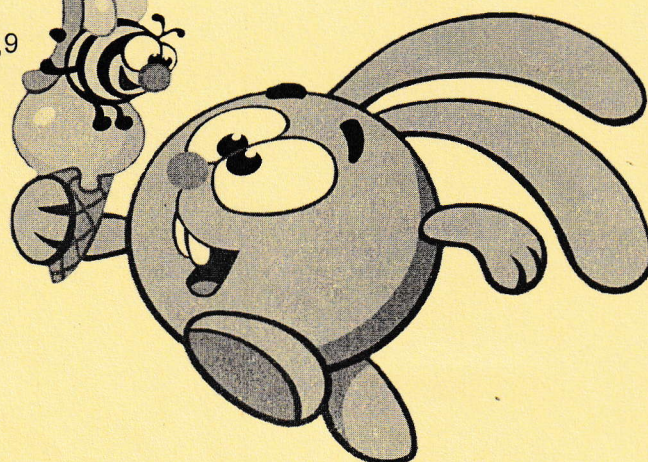
МЕНЮ

на 16.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционн...		40	109
Итого:		570	617
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом говя		10/200/1	133
Котлеты из птицы с соусом		60/50	217
Капуста тушеная		150	109
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*..		60	177
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		821	860
Всего:	118,00	1 391	1 477

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,12	витЕ - 1,57	вита - 22,44
44,11	44,72	224,38	витВ2 - 0,22	витВ1 - 1,04	витС - 123,1
Минеральные вещества в миллиграммах			К - 261,9		
Са - 722,39	Mg - 201,44	Fe - 11,62			



Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.

Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

Наименование	Яблоко*	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	Кофейный напиток с молоком	Батон порционно...
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Батон в/с				0,04000
2 Вода		0,09300	0,12000	
3 Кофейный напиток			0,00500	
4 Масло подсолнечное		0,00300		
5 Масса полуфабриката		0,16800		
6 Молоко			0,10000	
7 Молоко сгущенное		0,03000		
8 Рис		0,04500		
9 Сахар		0,00900	0,02000	
10 Сметана		0,00300		
11 Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
12 Сухари панировочные		0,00300		
13 Творог		0,02430		
14 Яблоки	0,15000			
15 Яйца		0,11000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом говядины и зеленью	Котлеты из птицы с соусом	Капуста тушеная	Напиток из смородины + С витамины	Хлеб пшеничный*	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Варенье черная смородина					0,02000		
3	Вермишель		0,00800					
4	Вода		0,14000					
5	Вода			0,00700		0,20000		
6	Капуста белокочанная				0,21300			
7	Картофель		0,08571					
8	Лавровый лист сухой							
9	Лимонная кислота							
10	Лук репчатый	0,01200	0,00960	0,00720	0,00750			
11	Масло подсолнечное	0,00360	0,00200	0,00300	0,00600			
12	Морковь		0,01000		0,00450			
13	Мука				0,00150			
14	Мясо говядина п/ф		0,01600					
15	Мясо цыплят-бройлеров			0,07680				
16	Огурцы свежие	0,05870						
17	Паста томатная				0,00360			
18	Сахар				0,00450	0,01200		
19	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100	0,00100	0,00200			
20	Сухари панировочные			0,00600				
21	Укроп		0,00100					
22	Хлеб пшеничный			0,01080			0,06000	
23	Хлеб ржаной							0,03000
24	Лук репчатый*			0,00120				
25	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100				
26	Морковь*			0,00500				
27	Мука в/с*			0,00250				
28	Сахар-песок*			0,00075				
29	Соль йодированная*			0,00060				
30	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.