"УТВЕРЖДАЮ" Директор

K - 1 275,36

Mg - 138,77

"йынжо" кинатын танизмох" 000





Парионова И.А.

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 16.04.2025

№338 Яблоко*, №291 Плов из пти №376 Чай с сахар №ПР Хлеб пшени	ОМ		Завтрак Итого:	70.00	100 200 200 40	4 28 10 11
№291 Плов из пти №376 Чай с сахар	ОМ		Итого:	70.00	200 200 40	28 10
№376 Чай с сахар	ОМ	×	Итого:	70.00	200 40	10
THE R. LEWIS CO., LANSING MICH. LANSING MICH.		*	Итого:	70.00	40	
№ПР Хлеб пшен	ичный		Итого:	70.00		11
			Итого:	70.00		
				78,68	540	. 56
			Обед		*	
№10 Салат из зел	еного горошка	консервированн	юго .		60	5
№103 Суп картоф				2 6	200/1	9
№270 Котлеты "Мо					100	17
№202/309 Макаронные изделия отварные **					150	16
№348 Компот из к	<i>у</i> раги				200	11
№ПР Хлеб пшени	чный				30	8
№ПР Хлеб ржано	пшеничный				30	6
			Итого:	110,17	771	75
			Всего:	188,86	1 311	1 31
		Дг	я всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мил	пиграммах	
47,26	43,63	177,59	витD - 0,55	витА - 638,41	витВ1 - 0,68	
•		•	витВ2 - 0,73	витЕ - 0,01	витС - 19,43	
Минеральные веш		•	APT .			
Ca - 186,23 F	- 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______ Пряникова Екатерина Александровна

P - 505,41

Na - 2 746,9

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИ<u>НАТ П</u>ИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.

южный ОЦ"ждст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.04.2025

* 10	714631800 * Фрод Самара		WENTO	110 10.04.2		
	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
2			Завтрак			
№338 Яблоко*,					100	47
№291 Плов из	птицы*				200	289
№376 Чай с са:	харом				200	106
№ПР Хлеб пц	ценичный				40	118
			Итого:	78,68	540	560
			Обед			
№10 Салат из :	зеленого горошк	а консервировані	ного .		60	55
	•	мишелью и зел			200/1	95
№270 Котлеты					100	171
№202/309 Maк	аронные издели:	я отварные **			150	168
№348 Компот и					200	115
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	771	752
			Всего:	188,86	1 311	1 312
						T IA
		Ді	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми		
47,26	43,63	177,59	витD - 0,55	витА - 638,41	витВ1 - 0,68	
			витВ2 - 0,73	витЕ - 0,01	витС - 19,43	٧.
Минеральные і	вещества в миль	ıграммах				
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14			
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор ______Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

K - 1 275,36

Mg - 138,77

"йинжо" киндтил помый помый

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №



"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.04.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко*					100	47
№291 Плов из					200	289
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пь					40	118
Malle Vileo III	шеничный		Итого:	78,68	540	560
		· ·	Обед			
No.10 Comor us	зеленого горошка	2 VOUCEDBUDGBALL	HOLO		60	55
	зеленого горошка гофельный с верг				200/1	95
№103 Суп кар			100	171		
	аронные изделия		150	168		
№202/309 Мак		Тотварные			200	115
№ПР Хлеб пц	1.5 6				30	81
	ано пшеничный				30	67
Mail Mico by	ano nimentianibiti		Итого:	110,17	771	752
			Всего:	188,86	1 311	1 312
		Дл	тя всего меню І			
_	В граммах	\/		Витамины в ми	пиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	D 0.55	витА - 638,41	витВ1 - 0,68	
47,26	43,63	177,59	витD - 0,55 витВ2 - 0,73	витЕ - 0,01	витС - 19,43	
			Вить2 - 0,73	ВИТЕ - 0,01	B//10 10, 10	e eg.
Managarinia	POULOCTES & MARIA	играммау	1			
Минеральные Са - 186,23	вещества в мили F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14			
Ca - 100,23	- 222,77	10-10,20	D 505.44			

(Куликова Л.А) Зав. производством Пряникова Екатерина Александровна Калькулятор

P - 505,41

Na - 2 746,9

УТВЕРЖДАЮ"	
Директор	

"ЙЫНЖО" RNHATNП ТАНИЗМОЯ" 000

"COГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Латин | µ.и. Дификь

Ларионова И.А.

Mg - 150,81 Na - 2 748,07

K - 1 358,79

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.04.2025

	Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			3
№338 Яблоко*,					100	47
№291 Плов из п	тицы**				250	382
№376 Чай с саха	ром				200	106
№ПР Хлеб пше	ничный				40	118
			Итого:	91,52	590	653
		*	Обед			
№10 Салат из зе.	леного горошка	консервирова	н.		100	92
№103 Суп картос		N S			250/1	118
№270 Котлеты "N		8			100	171
№202/309 Макар	онные изделия	отварные. **			180	172
№348 Компот из					200	115
№ПР Хлеб пшен	ичный				30	81
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	891	816
			Всего:	219,66	1 481	1 469
2 2		Лі	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
50,11	48,48	193,89	витD - 0,55	витА - 707,56	витВ1 - 0,73	
		1	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,02	витС - 23,93	
13			,			
Минеральные ве	щества в милиг	раммах				
Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______ Пряникова Екатерина Александровна

ГВЕРЖДАЮ" ,иректор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ" "COГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Латить им hamle



Парионова И.А.

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.04.2025

* 10	род Самара					
	Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак	1		
№338 Яблоко'	*				100	47
№291 Плов из					250	382
№376 Чай с са		*			200	106
№ПР Хлеб пі					40	118
			Итого:	91,52	590	653
		an e	Обед			
№10 Салат из	зеленого горошка	консервирован	н.		100	92
	тофельный с верм				250/1	118
	і "Московские"		100	171		
	каронные изделия		180	172		
№348 Компот	•				200	115
№ПР Хлеб пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
,			Итого:	128,14	891	816
			Всего:	219,66	1 481	1 469
		Лг	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
50,11	48,48	193,89	витD - 0,55	витА - 707,56	витВ1 - 0,73	
	.5, .5	,	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,02	витС - 23,93	
			, ,	28		
Минеральные	вещества в мили	граммах				
Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______Пряникова Екатерина Александровна

P - 542,45

Na - 2 748,07

K - 1 358,79

Mg - 150,81

ГВЕРЖДАЮ" циректор

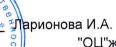
K - 1 358,79

Mg - 150,81

000 "КОМБИНАТИН ТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

КОМБИНАТ ВИНАТИП





"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.04.2025

TOP	оод Сат					9
	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
	./		Завтрак			
№338 Яблоко*,	n ,				100	47
№291 Плов из					250	382
№376 Чай с са		3			200	106
№ПР Хлеб пц	⊔еничный				40	118
			Итого:	91,52	590	653
		P.,	Обед			
№10 Салат из	зеленого горошн	а консервирован	1		100	92
		мишелью, зелень			250/1	118
№270 Котлеты		,			100	171
№202/309 Mak	аронные издели	я отварные. **			180	172
№348 Компот и	*				200	115
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	891	816
			Всего:	219,66	1 481	1 469
		Дл	ія всего меню			
	В граммах	, ,	ĺ			
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми.	пиграммах	
50,11	48,48	193,89	витD - 0,55	витА - 707,56	витВ1 - 0,73	
		2	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,02	витС - 23,93	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05		~	
		,		w.		

Na - 2 748,07

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______Пряникова Екатерина Александровна

P - 542,45