"УТВЕРЖДАЮ"	
n	

Директор

"ЙЫНЖӨ" RNHATMT ТАНИЗМОЙ" 000

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_\_\_\_/

Парионова И.А.
"ОЦ"жд.ст.Ше

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.01.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№54 Салат из	свеклы с яблока	ами*			100	104
№243/759 Cod	сиски отварные	с томатным соусс	M		100	149
	каронные издели				180	172
№883/Акт Кис	ель*				200	119
№ПР Хлеб пц	леничный				30	81
			Итого:	91,52	610	625
			Обед			
№62 Салат из	моркови (припуг	ц.) с сахаром			100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зелень			ю		250/1	118
№270 Котлеты	"Московские"	,			100	171
№303/Акт Каш	а гречневая с ма	слом сл.			180	249
№АКТ Компот	из свежезаморох	кенных ягод*			200	32
№ПР Хлеб пш	іеничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	эно пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	891	816
			Bcero:	219,66	1 501	1 441
		Лп	я всего меню			
	В граммах	Д,,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мил	INCOMMAN	
48,94	49,14	203,36	витD - 8,92	витА - 1 476,03		
		,	витВ2 - 0,62	витЕ - 0,36	витС - 29,45	i,
				7,5,5	20 20,70	
Линеральные в	вещества в мили	граммах	1			
a - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23			
	and the second second		100			

P - 521,73

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Mg - 185,92

K - 1 066,42

Na - 2 536,96

\_Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"	
Директор	
OOO "KOMBUHAT TIN	ТАНИЯ "ЮЖНЫЙ

K.- 1 066,42

Mg - 185,92

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_\_\_\_

Maminst

Il. d. Jane

\* Парионова И.А. "ОЦ"жд ст.Шентала №1

'ОЦ"жд;ст.Шентала №1 ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.01.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			v
№54 Салат из свеклы с яблоками*			100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусс	MC		100	149
№202/309 Макаронные изделия отварные. **			180	172
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	610	625
	Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,			100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зелен	ью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"			100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	249
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*			200	32
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	891	816
	Всего:	219,66	1 501	1 441
л	ля всего меню			87
В граммах				
Белки Жиры Углеводы		Витамины в мил	играммах	, (S)
48,94 49,14 203,36	витD - 8,92	витА - 1 476,03	•	
to a my	витВ2 - 0,62	витЕ - 0,36	витС - 29,45	· ***
		a second it offer the party of		** Bs
Минеральные вещества в милиграммах	I.			
Ca - 200,7 F - 129,09 Fe - 10,24	I - 267,23			

Na - 2 536,96

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

"ЙІНЖО" RNHATNT ТАНИЯМОЙ" 000

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ЮЖНЫЙ»

"СОГЛАСОВАНО" 

14. de Marinsto

Парионова И.А.

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 ( 5-11 класс)

меню

на 16.01.2025

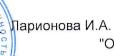
	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№54 Салат из св	еклы с яблока	ми*			100	104
№243/759 Сосисн	ки отварные с	томатным соусс	DΜ		100	149
№202/309 Макар					180	172
№883/Акт Кисель	*				200	119
№ПР Хлеб пшен	ичный				30	. 81
			Итого:	91,52	610	625
			Обед			
№62 Салат из мо	ркови (припуц	ц.) с сахаром.,			100	98
№103 Суп картоф			ю		250/1	118
№270 Котлеты "W	осковские"				100	171
№303/Акт Каша гլ	речневая с ма	слом сл.			180	249
№АКТ Компот из	свежезаморох	кенных ягод*			200	32
№ПР Хлеб пшен	ичный				30	81
№ПР Хлеб ржано	пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	891	816
			Bcero:	219,66	1 501	1 441
		Лг	ія всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
48,94	49,14	203,36	витD - 8,92		03 витВ1 - 0,66	
			витВ2 - 0,62	витЕ - 0,36	витС - 29,45	7.
Линеральные вец	цества в мили	граммах	1			
	- 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23			
	/lg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73			

Зав. пр	оизводством	Harr	(Куликова Л.А)	
	97	M' M		
Калькулятор		417	_Пряникова Екатерина Александров	на

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ" "СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_\_\_\_/

Manners 6

U.A. Marryn



"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (OB3)

МЕНЮ

на 16.01.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			S 200 00 0
№54 Салат из свеклы с яблоками,			60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным	соусом		100	149
№202/309 Макаронные изделия отварные			150	168
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	78,68	540	580
	Обед		ga a a	
№62 Салат из моркови с сахаром*:*			60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью	и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"			100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	211
№АКТ Компот из свежезамороженных яго	Д*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржанс пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	771	705
	Всего:	188,85	1 311	1 285
	_			
	Для всего меню			
В граммах		D		
Белки Жиры Углев	4.0		милиграммах	
42,35 43,45 185	25	витА - 1 433		
* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 26,63	5.0
Минеральные вещества в милиграммах				
Ca - 214,5 F - 123,52 Fe - 11,0	9 1 - 265,4			
K - 986,6 Mg - 221,77 Na - 2 52	25,29 P - 567,76			

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

\_Пряникова Екатерина Александровна

ЗЕРЖД	<b>ДАЮ''</b>		
ректор			
O "KON	MIN TAHNAN	АНИЯ "К	ЖНЫЙ"



Парионова И.А.

"ОЦ"жд ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

меню

на 16.01.2025

* город					
Наименование (	 олюда		Цена	Выход	Ккал
	я	Завтрак			
				60	62
№54 Салат из свеклы с яблоками		M.		100	149
№243/759 Сосиски отварные с то	TRANSIN COYCO	VI		150	168
№202/309 Макаронные изделия о	тварные			200	119
№883/Акт Кисель*				30	81
№ПР Хлеб пшеничный		Итого:	78,68	540	580
		Обед			
	* *			60	49
№62 Салат из моркови с сахаром		DULIO		200/1	95
№103 Суп картофельный с верми	ішелью и зеле	SUBIO		100	171
№270 Котлеты "Московские"	ITHOTOG			150	211
№302/171 Каша гречневая рассь				200	32
№АКТ Компот из свежезамороже	нных ягод			30	81
№ПР Хлеб пшеничный				30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный		Итого:	110,17	771	705
		Всего:	188,85	1 311	1 285
	*				
	Дл	ля всего меню ।			
В граммах			Витамины в мил	играммах	
Белки Жиры	Углеводы	D 0.0	витА - 1 433,07		
42,35 43,45	185,89	витD - 8,9 витB2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 26,63	
		ВИТЬ2 - 0,04	BMTL - 0,00	21110	
		1			
Минеральные вещества в милигр		1 265 4			
Ca - 214,5 F - 123,52	Fe - 11,09	I - 265,4			

P - 567,76

Na - 2 525,29

Mg - 221,77

-K - 986,6

ЗЕРЖДАЮ" ректор ОО "КОМБИНАТ ЛИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

K-- 986,6

Mg - 221,77

Na - 2 525,29

Ларионова И.А.

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.01.2025

Тород		W 2 11 10	110	0.0 112020	
Наименование б	элюда		Цена	Выход	Ккал
		Завтрак	•		
№54 Салат из свеклы с яблоками,				60	62
№243/759 Сосиски отварные с тог		М		100	149
№202/309 Макаронные изделия от				150	168
№883/Акт Кисель*				200	119
№ПР Хлеб пшеничный				30	. 81
		Итого:	78,68	540	580
		Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*	*		u u .	60	49
№103 Суп картофельный с верми		енью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"				100	171
№302/171 Каша гречневая рассыг	ічатая,			150	211
№АКТ Компот из свежезаморожен	ных ягод*			200	32
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
w s		Итого:	110,17	771	705
e contrato		Всего:	188,85	1 311	1 285
	Лп	я всего меню			
В граммах	Α,				
Белки Жиры	Углеводы		Витамины в	в милиграммах	
42,35 43,45	185,89	витD - 8,9	витА - 1 43		,73
,	•	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36		
					200
Минеральные вещества в милигра	ммах				
Ca - 214,5 F - 123,52 F	e - 11,09	I - 265,4			
The same of the same same same same same same same sam					

Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_\_\_Пряникова Екатерина Александровна

P - 567,76