"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ" "СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

James 6

4. h. Accomo

Ларионова И.А.

меню

на 15.09.2025

SO TO NOHHO		• 000000		
Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
4	Завтрак			
№209 Яйцо вареное **			60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливоч	ным*		200/5	362
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	78,68	500	652
	Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с мор	ковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая	and the second s		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120	
№202/309 Макаронные изделия отварные о		150	168	
№342 Компот из свежих яблок		200	115	
№ПР Хлеб пшеничный		30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	786	802
	Bcero:	188,86	1 286	1 454
	Для всего меню			
В граммах				
Белки Жиры Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
54,77 48,1 175,	8 витА - 376,51	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,91	
	витС - 24,74	витЕ - 0,36	витD - 3,12	
	8			12.6
Минеральные вещества в милиграммах	54 N 400 40			
Na - 2 349,39 K - 1 215,87 Ca - 367,	54 Mg - 130,16			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______Пряникова Екатерина Александровна

Se - 51,92

I - 259,77

Fe - 9,35

P - 593,31

ДВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ" "СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № ______

Латины ______

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1(1-4 класс)"

МЕНЮ

на 15.09.2025

1811 X	S "KOMBUP		WEND	. на 15.09.2	2020	
11 1	гьт 8 Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак	1		
№209 Яйцо вај	реное **				60	95
151	лочная "Дружба"	с м/сливочным	*		200/5	362
№376 Чай с са	0.00.0				200	106
№ПР Хлеб пше					35	89
			Итого:	78,68	500	652
			Обед			
Моль Сапат из	бепокачанной ка	TVCTЫ C MODKOBЫ	о и огирио		60	60
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо №388/625 Уха рыбацкая					15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе					50/50	120
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*					150	168
№342 Компот из свежих яблок					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	786	802
			Всего:	188,86	1 286	1 454
		" Лі	пя всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
54,77	48,1	175,8	витА - 376,51	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,91	
54,77	40,1	,,	витС - 24,74	витЕ - 0,36	витD - 3,12	
			,			1a
Минеральные	вещества в мили					
Na - 2 349,39	K - 1 215,87	Ca - 367,54	Mg - 130,16			
P - 593,31	Fe - 9,35	I - 259,77	Se - 51,92			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор ______Пряникова Екатерина Александровна

(ВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Na - 2 349,39

P - 593,31

K - 1 215,87

Fe - 9,35

"COГЛАСОВАНО"
Директор школы № ______



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 15.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал	
	Завтрак			
№209 Яйцо вареное **			60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным	*		200/5	362
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	78,68	500	652
	Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морков		60	60	
№388/625 Уха рыбацкая	15/200/1	191		
№290/АКТ Птица тушеная в соусе	50/50	120		
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р	150	168		
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	786	802
	Всего:	188,86	1 286	1 454
	Для всего меню			
В граммах			6	
St. According No. 1991 - 1992				
54,77 48,1 175,8	витА - 376,51	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,91	
31,17	витС - 24,74	витЕ - 0,36	витD - 3,12	
	,			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______Пряникова Екатерина Александровна

Mg - 130,16

Se - 51,92

Ca - 367,54

I - 259,77

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

• на 15.09.2025

Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№209 Яйцо ва	ареное **				60	95
№175 Каша м	олочная "Дружба" с м	и/сливочным*	*		250/5	325
№376 Чай с са	ахаром				200	106
№ПР Хлеб пц	Jеничный***				35	89
			Итого:	91,52	550	614
			Обед			
№45 Салат из	з белокачанной капус	ты с морковьк	о и огурцо		100	60
	бацкая с зеленью*	•	•. •		15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе					50/50	120
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.					180	202
№342 Компот из свежих яблок					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	794
			Всего:	219,66	1 456	1 409
		Лп	я всего меню			
	В граммах	дл	Beeto Mehio			
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	ипиграммах	
57,03	47,48	173,42	витА - 379,89	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,95	
		,	витС - 24,87	витЕ - 0,36	витD - 3,12	
						· 4.
Минеральные	вещества в милигра	ммах	6			
Na - 2 438,98	K - 1 257,15	a - 396,2	Mg - 138,09			
P - 626,89	Fe - 9,52	- 271,48	Se - 52,48			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор ______Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

8411 HQ10 01

P - 626,89

Fe - 9,52

I - 271,48

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Morains , U. Servine

Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.09.2025

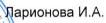
Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№209 Яйцо вар	еное **				60	95
№175 Каша мол	точная "Дружба" с	с м/сливочным	**		250/5	325
№376 Чай с сах	аром				200	106
№ПР Хлеб пше	ничный***				35	89
			Итого:	91,52	550	614
			Обед			
№45 Салат из б	елокачанной кап	усты с морковьк	о и огурцо		100	60
№388 Уха рыбацкая с зеленью*					15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе					50/50	120
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.					180	202
№342 Компот из свежих яблок					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	794
			Всего:	219,66	1 456	1 409
		Лг	ія всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
57,03	47,48	173,42	витА - 379,89	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,95	
,	, at	,	витС - 24,87	витЕ - 0,36	витD - 3,12	
						7.
Минеральные в	ещества в милиг	раммах				
Na - 2 438,98	K - 1 257,15	Ca - 396,2	Mg - 138,09			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор ______Пряникова Екатерина Александровна

Se - 52,48

УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.09.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№209 Яйцо варе	еное **				60	95
№175 Каша мол	очная "Дружба'	с м/сливочным	**		250/5	325
№376 Чай с саха	аром				200	106
№ПР Хлеб пшен	іичный***				35	89
			Итого:	91,52	550	614
			Обед			
№45 Салат из бе	елокачанной ка	пусты с морковьк	о и огурцо		100	60
№388 Уха рыбацкая с зеленью*					15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе					50/50	120
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.					180	202
№342 Компот из свежих яблок					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	906	794
			Всего:	219,66	1 456	1 409
	D =========	ДГ	ія всего меню І		*	
Белки	В граммах	Vergorosiii	×	Витамины в ми	HILDOMMOV	
Белки Жиры Углеводы 57,03 47,48 173,42 витА - 379,89			витВ1 - 0,57	лиграммах витВ2 - 0,95		
37,03	47,40	173,42	витС - 24,87	витЕ - 0,36	витВ2 - 0,93	
			Бито = 24,07	BW12 0,00	5,12	9,
Минеральные ве	ещества в мили	граммах	ı			
Na - 2 438,98	K - 1 257,15	Ca - 396,2	Mg - 138,09			
P - 626,89	Fe - 9,52	I - 271,48	Se - 52,48			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______ Пряникова Екатерина Александровна