

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

ГБОУ СОШ № 1 "ОЦ" ж.д. ст. Шентала

МЕНЮ

на 15.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Конфеты шоколадные		34	190
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	366
Какао с молоком..		200	119
Батон порционно		60	162
Итого:		559	903
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью*		60	53
Уха рыбацкая с зеленью:		20/200/2	86
Биточки из мяса говядины с соусом,		50/50	171
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		812	789
Всего:	118,00	1 371	1 691

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,51	64,1	227,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 654,51	Mg - 275,31	Fe - 15,05
-------------	-------------	------------

Витамины в миллиграммах

витРР - 0,47	витЕ - 0,76	витА - 53,27
витВ2 - 0,47	витВ1 - 1,15	витС - 21,29

К - 626,24



Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 3 Неделя 2				
N	Наименование	Масло сливочное порционно.	Конфеты шоколадные 2 шт.	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,	Какао с молоком..	Батон порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с					0,06000
2	Вода			0,07500	0,11000	
3	Какао порошок				0,00400	
4	Конфеты		0,03400			
5	Масло сливочное	0,01000		0,00500		
6	Масса каши			0,25000		
7	Молоко			0,12500	0,10000	
8	Сахар			0,00750	0,02000	
9	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00100		
10	Хлопья овсяные			0,05500		

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 3 Неделя 2						
N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью*	Уха рыбацкая с зеленью:	Биточки из мяса говядины с соусом,	Макаронные изделия отварные,	Сок фруктовый	Хлеб пшеничный*	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода	0,00500	0,14000	0,00600				
2	Капуста белокачанная	0,06000						
3	Картофель		0,08000					
4	Лимонная кислота	0,00001						
5	Лук репчатый		0,01200	0,00714				
6	Макаронные изделия				0,05090			
7	Масло подсолнечное	0,00300		0,00300				
8	Масло сливочное		0,00500		0,00500			
9	Минтай		0,03200					
10	Мясо говядина п/ф			0,03700				
11	Пшено		0,00600					
12	Сахар	0,00300						
13	Сок					0,20000		
14	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00100	0,00100	0,00150			
15	Сухари панировочные			0,00500				
16	Укроп	0,00100	0,00200					
17	Хлеб пшеничный			0,00900			0,05000	
18	Хлеб ржаной							0,03000
19	Лук репчатый*			0,00120				
20	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100				
21	Морковь*			0,00500				
22	Мука в/с*			0,00250				
23	Сахар-песок*			0,00075				
24	Соль йодированная*			0,00060				
25	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.