

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

Ларионова И.А. "ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

И.И. Денисов

МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:	60		69
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1		91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		359
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный*.	50		177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*	40		110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	188,86	1 301	1 378

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,92	53,94	202,9

витD - 9,02

Витамины в милиграммах
витA - 1 705,75 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

1

H. de Roosma

МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:	60		69
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1		91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		359
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный*.	50		177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*	40		110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	188,86	1 301	1 378

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,02	витA - 1 705,75	витB1 - 0,71
51,92	53,94	202,9			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17 F - 285,17 Fe - 7,99 I - 181,57
K - 1 408,55 Mg - 139,88 Na - 2 352,47 P - 483,97

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

1 А.А. Яковлев

М Е Н Ю

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:	60		69
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1		91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		359
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный*.	50		177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*	40		110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	188,86	1 301	1 378

Для всего меню

В граммах

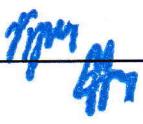
Белки	Жиры	Углеводы
51,92	53,94	202,9

витD - 9,02

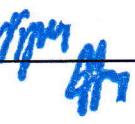
Витамины в милиграммах
витA - 1 705,75 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор

 Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ларинов

И.А. Ларинов



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1(Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..	100		253
№289 Рагу овощное из птицы..	250		279
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)	250/1		133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		359
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*	40		110
Итого:	128,14	871	844
Всего:	219,66	1 461	1 613

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,96
59,81	64,43	232,75	

Витамины в милиграммах
витA - 1 826,97 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1(Многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Ларина Е.А. дата 15.05.2025

МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..	100		253
№289 Рагу овощное из птицы..	250		279
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)	250/1		133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		359
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*	40		110
Итого:	128,14	871	844
Всего:	219,66	1 461	1 613

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
59,81	64,43	232,75

витD - 8,96

Витамины в милиграммах
витA - 1 826,97 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1
14.05.2025

МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..	100		253
№289 Рагу овощное из птицы..	250		279
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)	250/1		133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		359
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*	40		110
Итого:	128,14	871	844
Всего:	219,66	1 461	1 613

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
59,81	64,43	232,75

витD - 8,96

Витамины в милиграммах
витA - 1 826,97 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна