

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОБЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

1

Ларионова И.А.

И.А. Ларионова

М Е Н Ю

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№291 Плов из птицы*		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,86	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 638,41	витВ1 - 0,68
50,45	44,86	170,82	витВ2 - 0,73	вите - 0,01	витС - 19,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14		
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Л.А. Куликова, *А.А. Пряникова*



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№291 Плов из птицы*		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,86	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 638,41	витB1 - 0,68
50,45	44,86	170,82	витB2 - 0,73	вите - 0,01	витC - 19,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14		
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41		

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

А.А. Пряникова Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Дарионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№291 Плов из птицы*		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,86	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 638,41	витB1 - 0,68
50,45	44,86	170,82	витB2 - 0,73	вите - 0,01	витC - 19,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14		
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" Жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.А. Ларионова

М Е Н Ю

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 707,56	витB1 - 0,73
53,3	49,71	187,12	витB2 - 0,74	витаE - 0,02	витC - 23,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05		
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витA - 707,56	витB1 - 0,73
53,3	49,71	187,12	витB2 - 0,74	витE - 0,02	витC - 23,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05		
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 1

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1(5-11 класс)

М Е Н Ю

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 707,56	витB1 - 0,73
53,3	49,71	187,12	витB2 - 0,74	вите - 0,02	витC - 23,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05		
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна