

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

*И.И. Павлов* *И.И. Павлов*



Ларионова И.А.

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 14.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,39		50,57	200,54	витD - 0,88	витA - 130,97	витB1 - 0,81
				витB2 - 0,64	витE - 0,36	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39			
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*И.И. Павлов* Пряникова Екатерина Александровна

ПРЕДСТАВЛЯЮ

директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.  
ОЦ "Жд. ст. Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей) 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1  
Антонов И.А. Антонов

МЕНЮ

на 14.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,88	вита - 130,97	витВ1 - 0,81
45,39	50,57	200,54	витВ2 - 0,64	вите - 0,36	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39		
К - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ГВЕРЖДАЮ"  
 директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № 1

*Матвеев*, *И.И. Матвеев*



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 ( 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 14.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,88	ВИТА - 130,97	витВ1 - 0,81
45,39	50,57	200,54	витВ2 - 0,64	ВИТЕ - 0,36	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39		
К - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



Директор школы № \_\_\_\_\_

МЕНЮ

на 14.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	843
Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,89	Витамины в миллиграммах	вита А - 133,35	витВ1 - 0,72
49,77	52,11	205,37	витВ2 - 0,59	вита Е - 0,36	витС - 7,06	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67			
К - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна

/ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



Директор школы № 1

Ларионова И.А.

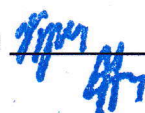
МЕНЮ

на 14.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	843
Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
49,77	52,11	205,37	- 0,89	- 133,35	- 0,72
			витВ2	вита	витС
			- 0,59	- 0,36	- 7,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67		
К - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № 1



Ларионова И.А.  
 "ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 14.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>574</b>	<b>640</b>
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>901</b>	<b>843</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 475</b>	<b>1 483</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,89	вита - 133,35	витВ1 - 0,72
49,77	52,11	205,37	витВ2 - 0,59	витаЕ - 0,36	витС - 7,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67		
К - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна