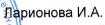
"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

K - 1 837,05

Mg - 213,04

Na - 3 019,34



"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (OB3)

МЕНЮ

на 13.05.2025

* ropod Camada			D	Vuon
Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,			200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101	
№ПР Хлеб пшеничный *			35	82
	Итого:	78,68	500	581
	Обед			er.
№21 Салат из соленых огурцов с луком	репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сме		200/5/1	80	
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	210	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137	
№АКТ Компот из свежезамороженных яго	од*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный	-17		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*			40	110
	Итого:	110,17	796	723
	Bcero:	188,86	1 296	1 304
D	Для всего меню I			
В граммах		Puzovanii D	MARIATOOMASY	
	еводы		милиграммах 2 витВ1 - 0,73	
40,94 44,31 15	1,28 витD - 11,12	витА - 620,7	Z BNID1-0,73	
Минеральные вещества в милиграммах	1.			7.
Ca - 583,2 F - 530,5 Fe - 8,1	17 1 - 294,83			

P-798,8

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

K - 1 837,05

Mg - 213,04

КОМБИНАТ ПИНАТИП

"ЙЫНЖО" RNHATNП ТАНИЗМОЯ" 000

"COГЛАСОВАНО"

Директор школы № ______

Диминов

Диминов

* Дарионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.05.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
	1	0	Завтрак			
№3 Бутерброд	ц с сыром*.*				60	101
№173 Каша вя	зкая молочная п	ценная,,	*		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком				200	101	
№ПР Хлеб пь					35	82
			Итого:	78,68	500	581
			Обед		26	
 №21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .					60	35
	.капусты с картоф				200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,				100	210	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.				150	137	
№АКТ Компот	из свежезаморож	енных ягод*			200	32
№ПР Хлеб п	шеничный				40	118
№ПР Хлеб _р	жано пшеничный*				40	110
			Итого:	110,17	796	723
			Всего:	188,86	1 296	1 304
		Г	Іля всего меню			4
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в и	иилиграммах	
40,94	44,31	151,28	витD - 11,12	витА - 620,7		
Иинеральные	вещества в мили	граммах				ή.
Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83			

	Зав. производством _	finer	(Куликова Л.А)
Von waren	*	" An	Працииора Биатарина Адоиссивровна
Калькулято	0		Пряникова Екатерина Александровна

P - 798,8

Na - 3 019,34

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

K - 1 837,05

Mg - 213,04

Na - 3 019,34

"йынжо" кинатип таниз "000"

ТАНИЗМОХ ВИНАТИП «ЙЫНЖО "GOTTIACOBAHO"

Aupertop wikoni № _____

Marwald | U.A. Marwald

Парионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.05.2025

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	К	кал
			Завтрак			8 U	
№3 Бутерброд	д с сыром*.*				60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,					200/5		297
№379 Кофейн	ный напиток с мол	оком			200		101
№ПР Хлеб пь	шеничный *				35		82
			Итого:	78,68	500	- <u>,</u>	581
			Обед				
№21 Салат из	в соленых огурцо	в с луком репчаті	ым .		60		35
№88 Щи из св	в.капусты с картоф	елем, сметаной	и зеленью		200/5/1		80
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,					100	221	210
№312 Пюре к	артофельное с м/	сливоч.			150		137
№АКТ Компот	из свежезаморож	енных ягод*			200		32
№ПР Хлеб п	шеничный				40		118
№ПР Хлеб _р	жано пшеничный				40		110
			Итого:	110,17	796		723
			Всего:	188,86	1 296	1	304
		л	ля всего меню				
	В граммах						
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах		
40,94	44,31	151,28	витD - 11 <u>,</u> 12	витА - 620,72	витВ1 - 0,73		
Иинеральные	вещества в мили	граммах	I .				
Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83				

P - 798,8

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ" Директор "ЙІНЖО" RNHATNП ТАНИАМОЯ" ООО

комбинат

K - 1 594,77

Mg - 214,28

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____/ Mamoins 6

Ларионова И.А.

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1(Дети мобилизованных родителей, 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.05.2025

* 17146310 город Самара			2	11a 10.00.2020		*	
	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал	
-			Завтрак				
№3 Бутерброд	Бутерброд с сыром*.* 73 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны 79 Кофейный напиток с молоком 7 Хлеб пшеничный * Итого: Обед Салат из соленых огурцов с луком репчатым 8 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. 9 Рыба, тушенная с овощами ,, 2 Пюре картофельное с м/сливоч 77 Компот из свежезамороженных ягод* 7 Хлеб пшеничный 7 Хлеб _ржано пшеничный* Итого: Всего: Для всего меню				60	101	
№173 Каша в	язкая молочная г	шенная с маслом	г сливочны		250/5	360	
№379 Кофейн	ный напиток с мол	током			200	101	
№ПР Хлеб пь	У Хлеб пшеничный * Итого: Обед Салат из соленых огурцов с луком репчатым Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. 9 Рыба, тушенная с овощами ,, 2 Пюре картофельное с м/сливоч Т Компот из свежезамороженных ягод*				35	82	
			Итого:	91,52	550	644	
			Обед				
№21 Салат из	з соленых огурцо	в с луком репчать	ым		100	59	
№88 Щи из св	з.капусты с картос	релем сметаной	зеленью.		250/5/1	97	
№229 Рыба, т	ушенная с овоща	ιми ,,			100	210	
					180	165	
		кенных ягод*			200	32	
					40	118	
№ПР Хлеб _р	жано пшеничный	*			40	110	
			Итого:	128,14	916	791	
			Всего:	219,66	1 466	1 435	
		Дг	ія всего меню				
-	•						
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мил	÷0		
44,44	47,29	168,68	витD - 11,12	витА - 462,84	The same of the sa		
			витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	витРР - 0,03		
Минерапьине	PAULACTRO D MARGIN	EDOMNOV	4			**	
Са - 589,27	вещества в мили F - 516,57	7.	1 225 27				
Ou - 000,27	- 510,57	Fe - 8,22	I - 235,37				

Зав. производством (Куликова Л.А) Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна

P - 802,65

Na - 2 541,99

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"





Ларионова И.А.

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1(Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.05.2025

O TPH 1146	318003*		20			
npag (Наименовани	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
	. /		Завтрак			
№3 Бутерброд	I С СЫРОМ*.*				60	101
A	№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны				250/5	360
	№379 Кофейный напиток с молоком				200	101
№ПР Хлеб пц					35	82
			Итого:	91,52	550	644
			Обед			
№21 Сапат из	сопеных огурцо	в с луком репчать	ым		100	59
		• •			250/5/1	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. №229 Рыба, тушенная с овощами ,,					100	210
	№312 Пюре картофельное с м/сливоч				180	165
•	№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*				200	32
	№ПР Хлеб пшеничный				40	118
№ПР Хлеб _р	жано пшеничный	*			40	110
			Итого:	128,14	916	791
			Всего:	219,66	1 466	1 435
		Лг	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в миј	тиграммах	
44,44	47,29	168,68	витD - 11,12	витА - 462,84	витВ1 - 0,74	
,			витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	витРР - 0,03	ş.
Managaritis	DOLLIGOTED D. T	45004440V				
	вещества в мили	9	I - 235,37			
Ca - 589,27 K - 1 594,77	F - 516,57 Mg - 214,28	Fe - 8,22 Na - 2 541,99	P - 802,65			
N-1094,11	Wy - 214,20	14a - 2 341,33	1 - 002,03			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

"ЙЫНЖО" RNHATUП ТАНИЗМОН" 000

ТАНИЗМОЛЬ КИНАТИП КИНАТИП «ЙЫНЖО)

"COГЛАСОВАНО"
Директор школы № ____1
Датты | Ц.и. Ласилы

Ла́рионова И.А.

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1(5-11 класс)

меню

на 13.05.2025

Наименование блюда			Ккал
Завтрак	3		
№3 Бутерброд с сыром*.*			
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны			
№379 Кофейный напиток с молоком			
№ПР Хлеб пшеничный *			82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
М		100	59
		250/5/1	97
		100	210
№229 Рыба, тушенная с овощами ,, №312 Пюре картофельное с м/сливоч			
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*			
		40	118
		40	110
Итого:	128,14	916	791
Всего:	219,66	1 466	1 435
я всего меню			
витD - 11,12		P P	
витВ2 - 1,18	витЕ - 0,75	витРР - 0,03	
I - 235,37			
P - 802,65			
	Итого: Обед м еленью. Итого: Всего: в всего меню витD - 11,12 витВ2 - 1,18	Итого: 91,52 Обед м еленью. Итого: 128,14 Всего: 219,66 в всего меню Витамины в м витD - 11,12 витA - 462,84 витB2 - 1,18 ВитЕ - 0,75	Сливочны 250/5 200 35 Итого: 91,52 550 Обед м 100 250/5/1 100 180 200 40 40 40 40 Итого: 128,14 916 Всего: 219,66 1 466 Я Всего меню Витамины в милиграммах витВ2 - 1,18 витЕ - 0,75 витРР - 0,03

Зав. производством ________(Куликова Л.А)

Калькулятор ________Пряникова Екатерина Александровна