

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Южный"

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №

Родничок

Григорьев

Григорьев



Соскова К.Ю.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1



МЕНЮ

на 11.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко***		120	42
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		560	694
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*		10/250/5/1	190
№295/759/Ак Котлеты из птицы с соусом		60/50	197
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№389 Сок фруктовый		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	935
Всего:	239,27	1 462	1 630

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,3	вита - 69,05	витB1 - 0,61
52,14	51,32	225,1	витB2 - 0,81	витаE - 0,46	витC - 39,18
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 395,01	F - 190,69	Fe - 9,06	I - 185,3		
K - 717,46	Mg - 133,46	Na - 2 183,14	P - 566,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЮЖНЫЙ"



Соскова К.Ю.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №

Родников
Тамбов

МЕНЮ

на 11.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко***		120	42
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		560	694
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*		10/250/5/1	190
№295/759/Ак Котлеты из птицы с соусом		60/50	197
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№389 Сок фруктовый		200	85
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	935
Всего:	239,27	1 462	1 630

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,3	вита - 69,05	витB1 - 0,61
52,14	51,32	225,1	витB2 - 0,81	вите - 0,46	витC - 39,18
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 395,01	F - 190,69	Fe - 9,06	I - 185,3		
K - 717,46	Mg - 133,46	Na - 2 183,14	P - 566,78		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Гришкова
Гришкова Екатерина Александровна