

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	62
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	595	572
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
Всего:	219,66	1 491	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 770,91	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,83
41,25	50,62	211,49	витС - 33,04	вите - 0,05	витD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 293,44	K - 1 679,42	Ca - 250,37	Mg - 162,8		
P - 557,16	Fe - 8,84	I - 325,4	Se - 24,37		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Дарионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.А. Дарионова

И.А. Дарионова

МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	62
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	595	572
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
Всего:	219,66	1 491	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 770,91	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,83
41,25	50,62	211,49	витС - 33,04	вите - 0,05	витD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 293,44	K - 1 679,42	Ca - 250,37	Mg - 162,8		
P - 557,16	Fe - 8,84	I - 325,4	Se - 24,37		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)



Директор школы № 1

И.А. Ларионова

МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	62
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	595	572
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
Всего:	219,66	1 491	1 491

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,25	50,62	211,49

Витамины в миллиграммах

вита - 770,91	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,83
витС - 33,04	вите - 0,05	витD - 2,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 293,44	K - 1 679,42	Ca - 250,37	Mg - 162,8
P - 557,16	Fe - 8,84	I - 325,4	Se - 24,37

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками .		60	61
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	515
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Всего:	188,86	1 281	1 334

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 770,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,83
35,63	45,89	184,15	витС - 29,62	вите - 0,03	витD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 528,05	K - 1 667,73	Ca - 210,65	Mg - 156,97		
P - 538,65	Fe - 8,53	I - 233,65	Se - 24,34		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

СРЖДАЮ"

ектор

ОО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



И.А. Ларионова

МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками .		60	61
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	515
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Всего:	188,86	1 281	1 334

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,63	45,89	184,15

Витамины в миллиграммах

витА - 770,88	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,83
витС - 29,62	витЕ - 0,03	витD - 2,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 528,05	K - 1 667,73	Ca - 210,65	Mg - 156,97
P - 538,65	Fe - 8,53	I - 233,65	Se - 24,34

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

„РЖДАЮ“

ектор

ОО „КОМБИНАТ ПИТАНИЯ „ЮЖНЫЙ“



Парионова И.А.

„ОЦ“ жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)



„СОГЛАСОВАНО“

Директор школы № 1

И.И. Давыдов

МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками .		60	61
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	515
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Всего:	188,86	1 281	1 334

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 770,88	ВИТВ1 - 0,68	ВИТВ2 - 0,83
35,63	45,89	184,15	ВИТС - 29,62	ВИТЕ - 0,03	ВИТD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 528,05	K - 1 667,73	Ca - 210,65	Mg - 156,97		
P - 538,65	Fe - 8,53	I - 233,65	Se - 24,34		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна