



"ОЦ" жд.ст. Шентала №1

МЕНЮ

на 10.06.2025

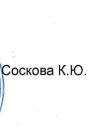
Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
	/		Завтрак			
№2 Бутербро	д с повидлом и м	аслом.			60	201
			маслом сл		250/5	276
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл №376 Чай с сахаром					200	106
№ПР Хлеб п	The state of the s				35	82
			Итого:		550	665
			Обед			
№45 Сапат из	з белокачанной ка	AUNCIPI C SOUGHPIO	2	36	66	57
					10/250/1	156
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью** №290/АКТ Птица тушеная в соусе				50/50	120	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.				180	249	
	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб п⊔	леничный*.				50	177
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный				30	67
			Итого:	239,27	887	940
	* , , , , ,		Bcero:	239,27	1 437	1 605
		П	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
49,24	53,12	218,57	витD - 0,66	витА - 63,01	витВ1 - 0,62	
			витВ2 - 0,87	витЕ - 0,4	витРР - 0,1	
Минеральные	вещества в мили	іграммах				
Ca - 296,35	F - 200,72	Fe - 10,47	I - 185,46			
K - 865,23	Mg - 199,33	Na - 2 185	P - 620,76			

	Зав. производством _	Timel	(Куликова Л.А)	
Калькулято	p	Quel) Пряникова Екатерина Алекса	ндровна

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

000 "КДП "ЮЖНЫЙ"

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



Mg - 199,33

Na - 2 185

K - 865,23

"СОГЛАСОВАНО" Начальник лагеря №<u>оргили к</u>

January Township

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1

МЕНЮ

на 10.06.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
	/		Завтрак			Phys. Clean act 200
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.					60	201
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл					250/5	276
№376 Чай с сахаром					200	106
№ПР Хлеб пшен	ничный *		× 0		35	82
			Итого:		550	665
			Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом					66	57
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**					10/250/1	156
№290/АКТ Птица тушеная в соусе					50/50	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.					180	249
№342 Компот из свежих яблок					200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.					50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67	
			Итого:	239,27	887	940
			Всего:	239,27	1 437	1 605
*		Дл	ля всего меню			
	В граммах		· 1			
Белки	Жиры	Углеводы	n n n n n	Витамины в милиграммах		
49,24	53,12	218,57	витD - 0,66	витА - 63,01	витВ1 - 0,62	
			витВ2 - 0,87	витЕ - 0,4	витРР - 0,1	
Минеральные веі	щества в милигр	аммах				
Ca - 296,35 F - 200,72 Fe - 10,47 I - 185						

P - 620,76