



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря ГБОУ СОШ № 1 "ОЦ" ж.д. ст Шентала

ГБОУ СОШ № 1 "ОЦ" ж.д. ст Шентала
Галаругов А.А.

ГБОУ СОШ № 1 "ОЦ" ж.д. ст Шентала

М Е Н Ю

на 10.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Повидло*		40	145
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша пшенная рассыпчатая с маслом		150	227
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно		60	162
Итого:		550	748
Обед			
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом раститель		60	44
Суп из овощей с мясом говядины и зеленью		10/200/1	106
Шницель рыбный с соусом		60/50	120
Пюре картофельное ,		150	137
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		811	748
Всего:	118,00	1 361	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,36	витЕ - 1,78	вита - 0,17
45	46,58	223,68	витВ2 - 0,11	витВ1 - 1,16	витС - 46,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 421,47	Mg - 211,39	Fe - 15,5	К - 753,45		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Повидло*	Колбаса отварная с соусом..	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	Чай с сахаром	Батон порционно
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с					0,06000
2	Вода			0,10800	0,21000	
3	Колбаса вареная		0,05100			
4	Масло сливочное			0,00500		
5	Повидло	0,04000				
6	Пшено			0,06000		
7	Сахар				0,01500	
8	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
9	Чай				0,00100	
10	Лук репчатый*		0,00120			
11	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
12	Морковь*		0,00500			
13	Мука в/с*		0,00250			
14	Сахар-песок*		0,00075			
15	Соль йодированная*		0,00060			
16	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	Суп из овощей с мясом говядины и зеленью	Шницель рыбный с соусом	Пюре картофельное	Компот из кураги +С витамин	Хлеб пшеничный*	Хлеб ржаной*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,15000	0,00500		0,20300		
3	Горох, консервированный		0,00920					
4	Капуста белокочанная		0,02000					
5	Картофель		0,05333		0,17100			
6	Курага					0,02000		
7	Лимонная кислота					0,00020		
8	Лук репчатый	0,00858	0,00960	0,01200				
9	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00200				
10	Масло сливочное				0,00500			
11	Масса полуфабриката			0,07600				
12	Минтай			0,07000				
13	Молоко				0,02370			
14	Морковь		0,01000					
15	Мясо говядина п/ф		0,01600					
16	Огурцы свежие	0,02628						
17	Сахар					0,02000		
18	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200	0,00100	0,00150			
19	Сухари панировочные			0,00700				
20	Томаты свежие	0,03400						
21	Укроп		0,00100					
22	Хлеб пшеничный						0,05000	
23	Хлеб ржаной							0,03000
24	Яйца			0,04000				
25	Лук репчатый*			0,00120				
26	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100				
27	Морковь*			0,00500				
28	Мука в/с*			0,00250				
29	Сахар-песок*			0,00075				
30	Соль йодированная*			0,00060				
31	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Дмитриева О.А.