

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Шентала №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



*Куликова Л.А.*

**МЕНЮ**

на 10.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Йогурт		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		595	585
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с мясом, картофелем, смет.		10/200/5/1	129
№268/759 Шницель из мяса с соусом		110	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	222,26	816	876
Всего:	222,26	1 411	1 461

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 403,37	витВ1 - 0,9	витВ2 - 0,96
41,51	44,97	197,96	витС - 25,91	витЕ - 0,01	витD - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 989,03	K - 1 618,41	Ca - 469,85	Mg - 193,82		
P - 719,26	Fe - 9,35	I - 171,1	Se - 30,87		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.