

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала№1 (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 09.12.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|--------|-------|
| Завтрак | | | |
| Вафли. | | 54 | 283 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* | | 180/30 | 434 |
| Кисель . | | 200 | 128 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 59,10 | 504 | 964 |
| Обед | | | |
| Печенье, | | 25 | 109 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином | | 200/1 | 85 |
| Кнели куриные с соусом | | 50/50 | 173 |
| Горох отварной | | 150 | 232 |
| Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 89 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 73,60 | 736 | 879 |
| Всего: | 132,70 | 1 240 | 1 843 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|
| В граммах | | | | Витамины в миллиграммах | |
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТЕ - 1,15 | ВИТА - 0,3 | ВИТВ2 - 0,08 |
| 50,51 | 54,04 | 288,84 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 586,79 | Mg - 180,63 | Fe - 12,68 | К - 49,8 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Симонова

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала№1 (витаминация) 1-4 классы

М Е Н Ю

на 09.12.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--------------------|-------|-------|------|
| Витамина | | | |
| Груша* | | 100 | 42 |
| Сок фруктовый | | 200 | 85 |
| Итого: | 37,10 | 300 | 127 |
| Всего: | 37,10 | 300 | 127 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|-----------|----------|----------|---|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 1,4 | | 0,3 | 29,7 | витЕ - 0,01 витВ1 - 0,04 витС - 9 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са - 33 | Mg - 20 | Fe - 5,1 | P - 30 | |

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Алекс

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала№1 (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 09.12.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|--------|-------|
| Завтрак | | | |
| Вафли. | | 54 | 283 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* | | 180/30 | 434 |
| Кисель . | | 200 | 128 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 59,10 | 504 | 964 |
| Обед | | | |
| Печенье, | | 25 | 109 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином | | 200/1 | 85 |
| Кнели куриные с соусом | | 50/50 | 173 |
| Горох отварной | | 150 | 232 |
| Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 76,40 | 746 | 908 |
| Всего: | 135,50 | 1 250 | 1 872 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------------------|-------------|------------------------------|
| В граммах | | Витамины в миллиграммах | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 1,15 | вита - 0,3 витВ2 - 0,08 |
| 51,58 | 54,49 | 294,14 | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са - 505,79 | Mg - 170,73 | Fe - 11,6 | К - 49,8 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КВДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Интернат Шентала
МЕНЮ

на 09.12.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Масло сливочное порционно. | | 10 | 66 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | | 200/30 | 609 |
| Кисель . | | 200 | 128 |
| Батон порционно | | 60 | 162 |
| Итого: | | 500 | 965 |
| Обед | | | |
| Салат из моркови с сахаром,, | | 60 | 31 |
| Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 135 |
| Кнели куриные с соусом | | 50/50 | 173 |
| Каша пшеничная вязкая | | 150 | 149 |
| Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный*.. | | 60 | 177 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | | 851 | 856 |
| Полдник | | | |
| Плюшка Московская | | 75 | 257 |
| Сок фруктовый | | 200 | 85 |
| Итого: | | 275 | 341 |
| Ужин 1 | | | |
| Яблоко* | | 150 | 68 |
| Салат из соленых огурцов,зеленого горошка с луком репч | | 60 | 41 |
| Мясо духовое... | | 100/200 | 802 |
| Чай с сахаром | | 200 | 61 |
| Хлеб пшеничный*.. | | 60 | 177 |
| Итого: | | 770 | 1 149 |
| Ужин 2 | | | |
| Печенье, | | 25 | 109 |
| Снежок | 326,00 | 200 | 158 |
| Итого: | 326,00 | 225 | 267 |
| Всего: | 326,00 | 2 621 | 3 579 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|--------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витPP - 0,05 | витЕ - 9,13 | вита - 44,49 |
| 116,89 | 144,06 | 446,83 | витB2 - 0,46 | витB1 - 2,31 | витC - 82,72 |

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 1 021,47 Mg - 297,1 Fe - 23,55 K - 176,88

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.