

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЮЖНЫЙ"



Соскова К.Ю.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



МЕНЮ

на 09.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт*		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	409
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		595	708
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного с масл		66	61
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, смет		10/250/5/1	160
№268/759 Шницель из мяса с соусом,*,		60/50	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	940
Всего:	239,27	1 497	1 648

Для всего меню

В граммах
Белки 51,42
Жиры 51,83

Углеводы
211,6

витD - 0,68
витB2 - 0,9

Витамины в миллиграммах
вита - 243,52
витE - 1,01
витB1 - 0,9
витC - 40,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 469,77 F - 116,48 Fe - 9,66 I - 131,4
K - 1 387,38 Mg - 204,65 Na - 1 670,22 P - 725,12

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № Водников

Соскова К.Ю.



Соскова К.Ю.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1



МЕНЮ

на 09.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт*		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	409
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		595	708
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного с масл		66	61
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, смет		10/250/5/1	160
№268/759 Шницель из мяса с соусом,*,		60/50	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	940
Всего:	239,27	1 497	1 648

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита - 243,52	витB1 - 0,9
51,42	51,83	211,6	витB2 - 0,9	витаE - 1,01	витC - 40,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 469,77	F - 116,48	Fe - 9,66	I - 131,4		
K - 1 387,38	Mg - 204,65	Na - 1 670,22	P - 725,12		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Пряникова Екатерина Александровна