

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО ККДП "СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



ГБОУ СОШ № 1 "ОЦ" ж.д. ст Шентала

М Е Н Ю

на 09.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Вафли*		27	141
Каша молочная манная*		250/5	265
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно		60	162
Итого:		560	722
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Мясо говядины тушеное,		50/50	167
Рис отварной .		150	210
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		796	867
Всего:	118,00	1 356	1 589

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,26	витЕ - 1,76	витА - 56,18
42,38	57,64	225,03	витВ2 - 0,35	витВ1 - 0,73	витС - 35,6
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 985,52	Mg - 142,69	Fe - 8,45	К - 439,64		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

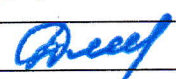
Дмитриева О.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2			
		Сыр сливочный	Вафли*	Каша молочная манная*	Кофейный напиток с молоком
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Батон в/с				0,06000
2	Вафли		0,02700		
3	Вода			0,09375	0,12000
4	Кофейный напиток				0,00500
5	Манная крупа			0,03875	
6	Масло сливочное			0,00500	
7	Молоко			0,12500	0,10000
8	Сахар			0,00750	0,02000
9	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00100	
10	Сыр сливочный	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2					
		Икра кабачковая..	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..	Мясо говядины тушеное,	Рис отварной	Компот из св.яблок + С витамин	Хлеб пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002	
2	Вода		0,16000		0,32800	0,17200	
3	Икра кабачковая	0,06200					
4	Капуста белокочанная		0,05000				
5	Картофель		0,03200				
6	Лимонная кислота					0,00020	
7	Лук репчатый		0,00960	0,00500			
8	Масло подсолнечное		0,00400	0,00500			
9	Масло сливочное				0,00500		
10	Морковь		0,01000	0,00500			
11	Мука			0,00200			
12	Мясо говядины п/ф			0,07900			
13	Паста томатная		0,00080	0,00280			
14	Рис				0,05400		
15	Сахар					0,02400	
16	Сметана		0,00500				
17	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00160	0,00200	0,00300		
18	Укроп		0,00100				
19	Хлеб пшеничный						0,05000
20	Хлеб ржаной						0,03000
21	Яблоки компот					0,04540	

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Дмитриева О.А.