

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст. Шентала №1 ( 1-4 классы)

**М Е Н Ю**

на 08.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	725
Всего:	132,70	1 276	1 160

Для всего меню

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры			витРР - 0,15	витЕ - 2,28	вита - 33,37
32,8	45,79	152,16		витВ2 - 0,17	витВ1 - 0,92	витС - 42,53
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 644,34	Mg - 195,88	Fe - 8,84		К - 230,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КВДП"

Общественной  
для документов



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Олеся*

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала№1 (витаминация) 1-4 классы

**М Е Н Ю**

на 08.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витамина</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Итого:	37,10	1	92
Всего:	37,10	1	92

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
2,4	0,2	20,2	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 14	Fe - 2,8	Mg - 8	P - 14

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала№1 (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 08.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционнo.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>500</b>	<b>435</b>
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>76,40</b>	<b>786</b>	<b>755</b>
<b>Всего:</b>	<b>135,50</b>	<b>1 286</b>	<b>1 190</b>

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,15	витE - 2,28	вита - 33,37
33,87	46,24	157,46	витB2 - 0,17	витB1 - 0,8	витC - 42,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 563,34	Mg - 185,98	Fe - 7,76	K - 230,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Интернат Шентала  
**М Е Н Ю**

на 08.12.2021



Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,.		50	220
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционнo.		30	81
Итого:		535	776
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной, зеленью		250/5/1	96
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		826	727
<b>Полдник</b>			
Оладьи с повидлом*		150/20	438
Сок фруктовый		200	85
Итого:		370	523
<b>Ужин 1</b>			
Винегрет овощной.*.		80	101
Плов из птицы (бедро).		300	347
Чай с лимоном*		200/7	62
Хлеб пшеничный*..		60	177
Итого:		647	687
<b>Ужин 2</b>			
Пряник.		40	140
Йогурт питьевой	326,00	200	160
Итого:	326,00	240	300
Всего:	326,00	2 618	3 012

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,88	витЕ - 4,65	вита - 24,85
82,41	86,42	475,49	витВ2 - 0,22	витВ1 - 1,7	витС - 67,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 921,26    Mg - 489,91    Fe - 20,49    К - 350,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.