

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

МЕНЮ

на 08.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	813
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 705

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
52,46	51,77	225,45	витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.А. Ларионова

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	813
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 705

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ1	ВитВ2
52,46	51,77	225,45	405,4	0,59	0,6
			32,76	0,03	0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
 "ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)

МЕНЮ на 08.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	813
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 705

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
52,46	51,77	225,45	405,4	0,59	0,6
			витаС - 32,76	витаРР - 0,03	витаЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

ГВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 08.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	775
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Всего:	188,86	1 270	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
48,87	48,64	236,5	витС - 20,43	витаЕ - 0,55	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56		
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

ГВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 08.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	775
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Всего:	188,86	1 270	1 563

Для всего меню

В граммах
Белки 48,87 Жиры 48,64 Углеводы 236,5

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 533,9 ВИТВ1 - 0,67 ВИТВ2 - 0,67
ВИТС - 20,43 ВИТЕ - 0,55 ВИТD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266 K - 822,49 Ca - 195,71 Mg - 221,56
P - 559,59 Fe - 10,16 I - 229,28 Se - 24,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна