

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО ККДП-СЕВЕР



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



*Паламаров А.Т.*

ГБОУ СОШ № 1"ОЦ" ж.д. ст. Шентала

**М Е Н Ю**

на 08.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Йогурт,		100	83
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		150/40	340
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно		60	162
Итого:		550	690
<b>Обед</b>			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с вермишелью мясом говядины зелень		10/200/1	159
Котлеты из птицы с соусом		60/50	217
Горох отварной.,		150	232
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		811	961
Всего:	118,00	1 361	1 651

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,05	витЕ - 2,15	вита - 11,32
61,12	48,56	242,73	витВ2 - 0,2	витВ1 - 1,4	витС - 131,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 815,01	Mg - 206,32	Fe - 14,08	К - 340,34		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.