

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Шентала №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 08.06.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром | | 60 | 182 |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная | | 250/5 | 371 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 35 | 89 |
| Итого: | | 550 | 743 |
| Обед | | | |
| №30 Салат из редиса | | 60 | 50 |
| №102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом и | | 10/200/1 | 167 |
| №265 Плов с мясом | | 250 | 680 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 222,26 | 801 | 1 273 |
| Всего: | 222,26 | 1 351 | 2 016 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - | ВИТВ1 - | ВИТВ2 - |
| 56,86 | 89,91 | 230,31 | 537,42 | 1,26 | 0,92 |
| | | | ВИТС - 26,94 | ВИТПР - 0,06 | ВИТЕ - 0,21 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 356,45 | K - 1 138,98 | Ca - 594,93 | Mg - 207,78 | | |
| P - 898,75 | Fe - 11,34 | I - 238,74 | Se - 19,11 | | |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.