"УТВЕРЖДАЮ" Директор "ЙЫНЖО" RNHATNП ТАНИАМО" 000

Na - 2 079,09

P - 654,46

K - 1 998,65

Fe - 11,96

Ca - 284,95

I - 182,29

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_

Ларионова И.А.

питаноЦ" жд.ст.Шентала №1 ( Дети мобилизованных родителей 1—4 класс)

МЕНЮ

на 07.11.2025

| оод (          | Наименование б      | люда         |               | Цена          | Выход  | Ккал  |
|----------------|---------------------|--------------|---------------|---------------|--|-------|
|                |                     |              | Завтрак       | 8             |  |       |
| №ПР Вафли* ,   |                     |              |               |               | 60   | 155   |
| №259 Жаркое и  | із птицы *          |              |               |               | 200  | 209   |
| №348 Компот из | з кураги            |              |               |               | 200  | 115   |
| №ПР Хлеб пше   |                     |              |               |               | 45   | 108   |
|                |                     |              | Итого:        | 78,68         | 505  | 588   |
|                |                     |              | Обед          |               | ¥ .20  |       |
| №46 Салат из б | белокачанной капус  | ты с яблоком |               |               | 60   | 54    |
|                | вежей капусты с ка  |              | етаной зел    |               | 200/5/1  | 151   |
| 200 g          | цель из мяса с соус |              |               |               | 100  | 196   |
|                | бобовых с м/растит  |              |               | 2 2           | 150  | 185   |
|                | товый в ассортиме   |              |               |               | 200  | 35    |
| №ПР Хлеб пше   |                     |              |               |               | 30   | 81    |
| №ПР Хлеб ржа   | но пшеничный        |              |               |               | 30   | 67    |
| 11             |                     |              | Итого:        | 110,17        | 776  | 769   |
|                |                     |              | Всего:        | 188,86        | 1 281  | 1 357 |
|                |                     |              |               |               |  |       |
|                |                     | Д            | тя всего меню |               |  |       |
|                | В граммах           |              |               |               |  |       |
| Белки          | Жиры                | Углеводы     | × ,           | Витамины в ми | • Company of the comp |       |
| 46,19          | 47,4                | 201          | витА - 525,59 | витВ1 - 1,04  | витВ2 - 0,88   |       |
| <u> </u>       |                     |              | s 2           |               |  | · .   |
| Минеральные в  | вещества в милигра  | іммах        |               |               |  |       |

(Куликова Л.А) Зав. производством Пряникова Екатерина Александровна Калькулятор

Mg - 193,96 Se - 33,76

УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

> кинатип «йынжо

Na - 2 079,09

P - 654,46

K - 1 998,65

Fe - 11,96

Ca - 284,95

I - 182,29

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

July Labert Labert July July Labert La

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)

меню

• на 07.11.2025

| Наименование блюда                       |  | Цена          | Выход        | Ккал            |
|--|--|---------------|--------------|-----------------|
|  | Завтрак                                      |               |              | ×               |
| №ПР Вафли* ,                             |  |               | 60           | 155             |
| №259 Жаркое из птицы *                   |  |               | 200          | 209             |
| №348 Компот из кураги                    |  |               | 200          | 115             |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                    |  |               | 45           | 108             |
|  | Итого:                                       | 78,68         | 505          | 588             |
|  | Обед   |               |              |                 |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яб   | олоком — — — — — — — — — — — — — — — — — — — |               | 60           | 54              |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофел    |  |               | 200/5/1      | 151             |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,       |  |               | 100          | 196             |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.         |  |               | 150          | 185             |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте        |  |               | 200          | 35              |
| №ПР Хлеб пшеничный                       |  |               | 30           | 81              |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                 |  |               | 30           | 67              |
| 5 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 | Итого:                                       | 110,17        | 776          | 769             |
|  | Bcero:                                       | 188,86        | 1 281        | 1 357           |
|  |  |               |              |                 |
|  | Для всего меню                               |               | *            |                 |
| В граммах                                |  |               |              |                 |
| Белки Жиры Угле                          | воды   | Витамины в ми | **3          |                 |
| 46,19 47,4 20                            | 01 витА - 525,59                             | витВ1 - 1,04  | витВ2 - 0,88 |                 |
|  |  |               | *            | <sup>5</sup> ay |

Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_\_\_Пряникова Екатерина Александровна

Mg - 193,96

Se - 33,76

УТВЕРЖДАЮ" Директор 000 "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_

Парионова И.А. кинатип «йынжо

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)

меню

на 07.11.2025

| . (2)            |  | ı.          | VI E II IO    |              |                |       |
|------------------|--|-------------|---------------|--------------|----------------|-------|
| * 1              | 774631800°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°°° | na          |               | Цена .       | Выход          | Ккал  |
|                  | Наименование олю                             | да          |               |              |                | 1     |
|                  |  |             | Завтрак       |              |                |       |
|                  |  |             |               |              | 60             | 155   |
| №ПР Вафли* ,     |  |             |               |              | 200            | 209   |
| №259 Жаркое из   | птицы *                                      |             |               |              | 200            | 115   |
| №348 Компот из н | кураги                                       |             |               |              | 45             | 108   |
| №ПР Хлеб пшени   | ıчный*.*                                     |             | Итого:        | 78,68        | 505            | 588   |
|                  |  |             | Обед          |              |                |       |
|                  |  | C           |               |              | 60             | 54    |
| №46 Салат из бе  | локачанной капусть                           | ы с яолоком | тацой зе      |              | 200/5/1        | 151   |
| №82 Борщ из све  | ежей капусты с кар                           | тофелем сме | таной зол     |              | 100            | 196   |
| №268/759 Шнице   | ель из мяса с соусо                          | М,          |               |              | 150            | 185   |
| №199 Пюре из б   | обовых с м/растит.                           |             |               |              | 200            | 35    |
| №389 Сок фрукт   | овый в ассортимен                            | те          |               |              | 30             | 81    |
| №ПР Хлеб пше     | ничный                                       |             |               |              | 30             | 67    |
| №ПР Хлеб ржан    | о пшеничный                                  |             | 14            | 110,17       | 776            | 769   |
|                  |  |             | Итого:        | 188,86       | 1 281          | 1 357 |
|                  |  |             | Bcero:        | 100,00       | 2 2            |       |
|                  |  | Д           | пя всего меню |              |                | y'    |
|                  | В граммах                                    |             |               |              |                |       |
| VEDEROUPI        |  |             |               |              | милиграммах    |       |
| Белки            | 47,4   | 201         | витА - 525,59 | витВ1 - 1,04 | 4 витВ2 - 0,88 |       |
| 46,19            | 41,4   | 20.         | ×             |              |                |       |
| Минеральные в    | вещества в милигра                           | іммах       | 102.00        |              |                | · **  |
| 0.070.00         | ¥ 1 998 65 €                                 | Ca - 284,95 | Mg - 193,96   |              |                |       |

Se - 33,76

Ca - 284,95

I - 182,29

K - 1 998,65

Fe - 11,96

Na - 2 079,09

P - 654,46

\_(Куликова Л.А) Зав. производством \_Пряникова Екатерина Александровна Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ" Директор "ЙЫНЖӨ" КИНАТИП ТАНИӘМОО"

Na - 2 298,19

P - 700,58

K - 2 221,58

Fe - 12,87

Ca - 299,74

I - 215,58

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_

Ларионова И.А.

комьина. питанияОЦ" жд ст.Шентала №1 ( Дети мобилизованных родителей 5.)

МЕНЮ

• на 07.11.2025

| город Наименование блюда               |                    | Цена          | Выход        | Ккал  |
|--|--------------------|---------------|--------------|-------|
|  | Завтрак            |               | 5 9          |       |
| №ПР Вафли* ,                           |                    |               | 60           | 155   |
| №259 Жаркое из птицы. **               |                    |               | 250          | 291   |
| №348 Компот из кураги                  |                    |               | 200          | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                     |                    |               | 40           | 118   |
|  | Итого:             | 91,52         | 550          | 680   |
|  | Обед               |               |              |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яб | олоком*            |               | 100          | 90    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофе.  |                    |               | 250/5/1      | 114   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,     |                    |               | 100          | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст        |                    |               | 180          | 203   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте      |                    |               | 200          | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                     |                    |               | 30           | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный               |                    |               | 30           | 67    |
|  | Итого:             | 128,14        | 896          | 786   |
|  | Bcero:             | 219,66        | 1 446        | 1 466 |
|  |                    |               |              |       |
|  | Для всего меню     |               |              |       |
| В граммах                              |                    |               |              |       |
|  | воды               | Витамины в ми | лиграммах    |       |
| 51,1 55,74 213                         | 3,42 витА - 526,32 | витВ1 - 1,12  | витВ2 - 0,88 |       |
|  |                    |               |              |       |

(Куликова Л.А) Зав. производством Пряникова Екатерина Александровна Калькулятор

Mg - 211,09

Se - 34,61

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ" СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № \_\_\_\_\_\_



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс

меню

на 07.11.2025

| O O FH 114     | Наименование б      | блюда          |               | Цена         | Выход        | Ккал  |
|----------------|---------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|-------|
|                |                     |                | Завтрак       |              |              |       |
| №ПР Вафли* ,   |                     |                |               |              | 60           | 155   |
| №259 Жаркое и  | IЗ ПТИЦЫ. **        | p.             |               |              | 250          | 291   |
| №348 Компот из |                     |                |               |              | 200          | 115   |
| №ПР Хлеб пш    | **                  |                |               |              | 40           | 118   |
|                |                     |                | Итого:        | 91,52        | 550          | 680   |
|                |                     |                | Обед          |              |              |       |
| №46 Салат из б | белокачанной капу   | сты с яблоком* |               |              | 100          | 90    |
|                | вежей капусты с к   |                |               |              | 250/5/1      | . 114 |
|                | цель из мяса с соус |                |               |              | 100          | 196   |
|                | з бобовых с м/рас   |                |               |              | 180          | 203   |
|                | товый в ассортиме   |                |               |              | 200          | 35    |
| №ПР Хлеб пше   |                     |                |               |              | 30           | 81    |
| №ПР Хлеб ржа   | но пшеничный        |                |               |              | 30           | 67    |
| я .            |                     |                | Итого:        | 128,14       | 896          | 786   |
|                |                     |                | Всего:        | 219,66       | 1 446        | 1 466 |
|                |                     | · _            |               |              |              |       |
|                |                     | Дг             | ія всего меню |              |              |       |
|                | В граммах           |                | n n           | D            | e and        |       |
| Белки          | Жиры                | Углеводы       | . 500.00      |              | иилиграммах  |       |
| 51,1           | 55,74               | 213,42         | витА - 526,32 | витВ1 - 1,12 | витВ2 - 0,88 | A 14  |
|                |                     |                | 1             |              |              |       |

 51,1
 55,74
 213,42
 витА - 526,32
 витВ1 - 1,12
 витВ2 - 0,8

 Минеральные вещества в милиграммах

 Na - 2 298,19
 K - 2 221,58
 Ca - 299,74
 Mg - 211,09

 P - 700,58
 Fe - 12,87
 I - 215,58
 Se - 34,61

Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

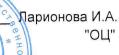
"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Fe - 12,87

P - 700,58

I - 215,58

КИНАТИП «ЙИНЖОН "COГЛАСОВАНО"
Директор школы № \_\_\_\_\_



"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( 5-11 класс)

меню

• на 07.11.2025

| 90 OrpH 114<br>* ropor            | Таименование                    | блюда                 |               | Цена         | Выход        | Ккал  |
|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------|--------------|--------------|-------|
|                                   |                                 |                       | Завтрак       |              |              | п     |
| №ПР Вафли* ,                      |                                 |                       |               |              | 60           | 155   |
| №259 Жаркое из                    | 3 птицы. **                     |                       |               |              | 250          | 291   |
| №348 Компот из                    |                                 |                       |               |              | 200          | 115   |
| №ПР Хлеб пше                      |                                 |                       |               |              | 40           | 118   |
|                                   |                                 |                       | Итого:        | 91,52        | 550          | 680   |
|                                   |                                 |                       | Обед          |              |              |       |
| №46 Салат из бе                   | епокачанной кап                 | усты с яблоком        | *             |              | 100          | 90    |
| №82 Борщ из св                    |                                 |                       |               |              | 250/5/1      | 114   |
| №268/759 Шниц                     |                                 | 10) (0)               |               |              | 100          | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст   |                                 |                       |               |              | 180          | 203   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте |                                 |                       |               |              | 200          | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                |                                 |                       |               |              | 30           | 81    |
| №ПР Хлеб ржан                     | о пшеничный                     |                       |               |              | 30           | 67    |
|                                   |                                 |                       | Итого:        | 128,14       | 896          | 786   |
|                                   |                                 |                       | Всего:        | 219,66       | 1 446        | 1 466 |
|                                   |                                 |                       |               |              |              |       |
|                                   |                                 | Д                     | ля всего меню |              |              |       |
|                                   | В граммах                       |                       |               |              |              |       |
| Белки                             | Жиры                            | Углеводы              |               | Витамины в і | милиграммах  |       |
| 51,1                              | 55,74                           | 213,42                | витА - 526,32 | витВ1 - 1,12 | витВ2 - 0,88 |       |
| Минеральные в                     | AUIACTRA B MINTINE              | nammay                | 1             |              |              | **    |
| Ма - 2 298,19                     | ещества в милиг<br>К - 2 221,58 | раммах<br>Са - 299,74 | Mg - 211,09   |              |              |       |
| Na - 2 230, 13                    | 11 - 2 22 1,00                  | Ou - 200,14           | 1vig 211,00   |              |              |       |

Se - 34,61