

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЮЖНЫЙ"



Соскова К.Ю.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №

Родимов
Жуков *Трушечкина*



МЕНЮ

на 07.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:		550	700
Обед			
№30 Салат из редиса с маслом растительным*		66	39
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птп		10/250/1	174
№265 Плов с мясом,*		50/220	351
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	877	940
Всего:	239,27	1 427	1 640

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,47	витА - 258,67	витВ1 - 1,58
51,51	54,39	232,52	витВ2 - 0,76	витЕ - 0,23	витРР - 0,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 600,94	F - 112,7	Fe - 12,57	I - 111,67		
К - 1 093,98	Mg - 259,35	Na - 1 269,81	P - 1 000,94		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЮЖНЫЙ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №1



Куликова Л.А.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1

МЕНЮ

на 07.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:		550	700
Обед			
№30 Салат из редиса с маслом растительным*		66	39
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птп		10/250/1	174
№265 Плов с мясом, *		50/220	351
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	877	940
Всего:	239,27	1 427	1 640

Для всего меню

Белки	В граммах			Витамины в миллиграммах		
51,51	Жиры	Углеводы		витD - 0,47	витA - 258,67	витB1 - 1,58
	54,39	232,52		витB2 - 0,76	витE - 0,23	витPP - 0,05
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 600,94	F - 112,7	Fe - 12,57	I - 111,67			
K - 1 093,98	Mg - 259,35	Na - 1 269,81	P - 1 000,94			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова Л.А. Пряникова Екатерина Александровна