

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала (1-4 класс)



МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:		560	615
Всего:	74,58	560	615

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
15,62		16,44	78,24	ВИТА - 46,75	витВ1 - 0,25	витВ2 - 0,36
				ВИТС - 15,07	ВИТЕ - 0,55	витD - 10,36
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 041,61	K - 962,5	Ca - 160,86	Mg - 83,31			
P - 312,78	Fe - 3,39	I - 180,55	Se - 13,43			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Варионова И.А.

БОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала1 (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.А. Куликова

МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	86,75	630	696
Обед			
№Акт Салат Степной.:		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макаaronные изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 537

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 392,97	ВИТВ1 - 0,7	ВИТВ2 - 0,85
50,33	52,87	199,69			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 937,8	K - 1 861,86	Ca - 251,85	Mg - 152,66		
P - 609	Fe - 9,54	I - 299,07	Se - 26,01		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Зинина И.Ю.* Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала1 (многодетные 5,1 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	86,75	630	696
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 537

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 392,97	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,85
50,33	52,87	199,69			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 937,8	K - 1 861,86	Ca - 251,85	Mg - 152,66		
P - 609	Fe - 9,54	I - 299,07	Se - 26,01		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала (ОБЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	74,58	560	615
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 383

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,82	45,66	180,79	витА - 365,97	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,85
			витС - 26,33	вИЕ - 0,55	вИТD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 259,45	Mg - 147,66		
P - 602,2	Fe - 9,26	I - 299,07	Se - 25,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Зинина И.Ю.