

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Веробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



*Летяшова*

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст. Шентала №1 ( 1-4 классы)

**М Е Н Ю**

на 06.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	503	534
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	786	825
Всего:	132,70	1 289	1 360

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,41	48,77	186,73	витРР - 0,91	вигЕ - 1,97	вигА - 69,62
			витВ2 - 0,36	вигВ1 - 0,78	вигС - 39,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 657,2	Mg - 165,51	Fe - 14,57	К - 521,36		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Александр* стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Боробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Автомобиль

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (витаминизация) 1-4 классы

**М Е Н Ю**

на 06.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминиза</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Итого:	37,10	1	92
Всего:	37,10	1	92

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
2,4		0,2	20,2	
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 14	Fe - 2,8	Mg - 8	P - 14	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



*Handwritten signature*

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст. Шентала№1 (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 06.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	503	534
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	796	855
Всего:	135,50	1 299	1 389

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,91	Витамины в миллиграммах	витЕ - 1,97	вита - 69,62
44,48	49,22	192,03	витВ2 - 0,36	витВ1 - 0,94	витС - 39,93	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 765,2	Mg - 178,71	Fe - 16,01	К - 521,36			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Ассей* стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"

Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Интернат Шентала

**М Е Н Ю**

на 06.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной и зелени		250/5/2	94
Тефтели из говядины тушеные в соусе		60/50	142
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		837	777
<b>Полдник</b>			
Булочка Витушка.		75	284
Сок фруктовый		200	85
Итого:		275	369
<b>Ужин 1</b>			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Жаркое по-домашнему с говядиной.		50/200	435
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*..		60	177
Итого:		570	713
<b>Ужин 2</b>			
Печенье,		25	109
Варенец		200	101
Итого:	252,00	225	210
Всего:	252,00	1 907	2 070

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
58,25		84,18	269,39	витРР - 0,26    витЕ - 1,92    вита - 45,81
				витВ2 - 0,01    витВ1 - 1,41    витС - 87,63
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 670,75	Mg - 249,02	Fe - 19,9	К - 279,6	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.