"УТВЕРЖДАЮ" Директор "ЙЫНЖО" RNHATNП ТАНИАМО" 000

СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Ларионова И.А.

ком"ОЦ" жд:ст.Шентала №1 ( Дети мобилизованных родителей 1 4 класс)

МЕНЮ

на 06.11.2025

				, 110 00	,		
<sup>7746</sup> Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак				
№338 Яблоко*,					100	47	
№243/759 Cocv	ски отварные с тог	иатным соусо	DM		100	149	
№202/309 Мака	аронные изделия от	варные с м/р	•		150	168	
№883/Акт Кисе.	ль*				200	119	
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81	
			Итого:	78,68	580	564	
4			Обед				
№63 Салат из г	иоркови (припущ.) и	і кураги*			60	38	
№355 Солянка					10/10/200/5/1	211	
№290/АКТ Птиเ	ца тушеная в смет	анном соусе			100	141	
№302/171 Каша	а гречневая рассыг	ічатая,			150	111	
№349 Компот и	з смеси сухофрукто	DB*			200	133	
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81	
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67	
* ,			Итого:	110,17	796	782	
			Bcero:	188,86	1 376	1 346	
		л	ля всего меню				
	В граммах		I BOOTO MOTITO				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины і	в милиграммах	,	
46,2	46,98	190,59	витА - 1 223		The second second	J	

	В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы	80	Витамины в ми.	лиграммах
46,2	46,98	190,59	витА - 1 223,39	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,66
			витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 548,63 K - 1 134,68 Ca - 243,14 Mg - 229,14 Se - 123,18 P~ 607,11 Fe - 12,2 I - 137,95

> (Куликова Л.А) Зав. производством Пряникова Екатерина Александровна Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

> КОМБИНАТ ПИТАНИЯ КЙЫНЖОН

Na - 1 548,63

P-- 607,11

K - 1 134,68

Fe - 12,2

Ca - 243,14

I - 137,95

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1( 1-4 класс)

МЕНЮ

• на 06.11.2025

100 of cell - 13			W L II IO	na oo.	3 00.11.2020	
* 114 ropog	63 <b>Наимено</b> вание б	люда		Цена	Выход	Ккал
		107	Завтрак			¥
№338 Яблоко*,					100	47
№243/759 Сосис	ски отварные с том	иатным соусо	М		100	149
№202/309 Макар	оонные изделия от	варные с м/р*			150	168
№883/Акт Кисел	ь*				200	119
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
			Итого:	78,68	580	564
\$			Обед			
№63 Салат из м	оркови (припущ.) и	ı кураги*			60	38
№355 Солянка г					10/10/200/5/1	211
	а тушеная в смет	анном соусе			100	141
№302/171 Каша	гречневая рассыг	ічатая,			150	111
№349 Компот из	смеси сухофрукто	DB*			200	133
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
№ПР Хлеб ржан	ю пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	796	782
			Всего:	188,86	1 376	1 346
					2 44	
	D roomey	741	ія всего меню І			ř
Белки	В граммах	Углеводы		RIJAMIJULI B	милиграммах	
46,2	Жиры 46,98	190,59	витА - 1 223,39		· ,	
40,2	40,90	190,59	витС - 28,05	витЕ - 0,72		14
Минеральные в	ещества в милигра	иммах				

Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_Пряникова Екатерина Александровна

Mg - 229,14

Se - 23,18

УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

> ПИТАНИЯ ЮЖНЫЙ»

"COГЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_\_\_\_

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( ОВ3)

МЕНЮ

• на 06.11.2025

			WEND	• на оо.	00.11.2023		
Topog Ca	1800 <sup>98</sup> О маНайменование б	5люда		Цена	Выход	Ккал	
	2 1		Завтрак				
№338 Яблоко*,					100	47	
	ки отварные с то	матным соусо	M		100	149	
	онные изделия о				150	168	
№883/Акт Киселі		12			200	119	
№ПР Хлеб пшен	ничный				30	81	
			Итого:	78,68	580	564	
\$			Обед				
№63 Салат из мо	оркови (припущ.)	и кураги*			60	38	
№355 Солянка п		a and to see an			10/10/200/5/1	211	
	а тушеная в смет	анном соусе			100	141	
	гречневая рассы	•			150	111	
	смеси сухофрукт				200	133	
№ПР Хлеб пшен					30	81	
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67	
			Итого:	110,17	796	782	
			Всего:	188,86	1 376	1 346	
		Пг	ля всего меню				
	В граммах	Д	BCETO MEHO		and the second		
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в	милиграммах		
46,2	46,98	190,59	витА - 1 223,3				
40,2	40,50	190,09	витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,87	·V.	
			BUTO - 20,03	BITL - 0,72	BN1D - 0,07		

 Минеральные вещества в милиграммах

 Na - 1 548,63
 K - 1 134,68
 Ca - 243,14
 Mg - 229,14

 P-- 607,11
 Fe - 12,2
 I - 137,95
 Se - 23,18

Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.

комби**"ОЦ" жд.ст**.Шентала №1 ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс) питания ожный»

меню

• на 06.11.2025

To och	1828		WEITIG	110 00	.11.2020	
* "	11463180 Род <b>Наиме</b> нование б	ілюда		Цена	Выход	Ккал
	,	8	Завтрак	*		1 2
№338 Яблоко*,					100	47
№243/759 Соси	ски отварные с тог	матным соусо	М		100	149
№202/309 Мака	ронные изделия от	варные с м/р.			180	202
№883/Акт Кисел	10/				200	119
№ПР Хлеб пше	эничный				30	81
			Итого:	91,52	610	598
4			Обед		<i>y</i>	
№63 Салат из м	иоркови (припущ.) і	и кураги**			100	64
	по домашнему**				10/10/250/5/1	111
	ца тушеная в смет	анном соусе			100	141
	гречневая с масло				180	203
	з смеси сухофрукто				200	133
№ПР Хлеб пше	E (2) (5) (5)				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	916	800
			Bcero:	219,66	1 526	1 398
		Ді	ля всего меню		200	
	В граммах		* a			
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в	в милиграммах	
49,7	51,21	213,99	витА - 1 225			
			витС - 28,05	5 витE - 0,72	2 витD - 8,88	1a

Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_\_\_Пряникова Екатерина Александровна

ГВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

> КОМБИНАТ ПИНАТИП «ЙЫНЖӨ

P - 539,58

Fe - 10,68

I - 172,39

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

14626 CB I Steel



"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс

МЕНЮ

на 06.11.2025

город Наименование бл	тюда	9	Цена	Выход	Ккал
	Завт	грак			
№338 Яблоко*,				100	47
№243/759 Сосиски отварные с том	атным соусом			100	149
№202/309 Макаронные изделия отв				180	202
№883/Акт Кисель*				200	119
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
	Ито	го:	91,52	610	598
	06	ед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и	кураги**			100	64
№355 Солянка по домашнему**	21		10/	10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в смета	нном соусе			100	141
№303/Акт Каша гречневая с масло				180	203
№349 Компот из смеси сухофрукто	в*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
	Ито	го:	128,14	916	800
	Bce	го:	219,66	1 526	1 398
	Лпя все	го меню			
В граммах	A	10 1110			
Белки Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
49,7 51,21		A - 1 225,77	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,62	
		C - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,88	No.
Минеральные вещества в милигра		400.00			
Na - 1 842,38 K - 1 051,73 C	a - 241,94 Mg	- 183,39			

Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

Se - 21,86

ТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

> RNHATИП «ЙЫНЖО

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № \_\_\_\_\_\_



"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( 5-11 класс

МЕНЮ

• на 06.11.2025

3000				
*** 1148318 горо Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак	S E		9
№338 Яблоко*,			100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соу	сом		100	149
№202/309 Макаронные изделия отварные с м			180	202
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	610	598
4	Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**			100	64
№355 Солянка по домашнему**			10/10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	9		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	916	800
	Всего:	219,66	1 526	1 398
			₩.	
	Для всего меню		and the second	7
В граммах				
Белки Жиры Углеводь	i ,	Витамины в	милиграммах	

	В граммах		A		
Белки	Жиры	Углеводы	* ***	Витамины в мил	играммах
49,7	51,21	213,99	витА - 1 225,77 витС - 28,05	витВ1 - 0,44 витЕ - 0,72	витВ2 - 0,62 витD - 8,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 842,38 K - 1 051,73 Ca - 241,94 Mg - 183,39 P - 539,58 Fe - 10,68 I - 172,39 Se - 21,86

Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_\_\_Пряникова Екатерина Александровна