"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

"COГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря Na ogimusic
Literaturals Services fell

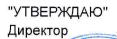


ГБОУ СОШ Шентала №1

МЕНЮ

на 06.06.2025

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутербро	д с повидлом и ма	аслом.			60	201
		с м/сливочным*	e		250/5	302
№376 Чай с с				200	106	
№ПР Хлеб пшеничный					40	118
			Итого:		555	728
5			Обед			
№71 Помидок	оы и огурцы свежі	ие порционно./		66	14	
	п-харчо с мясом и	170		15/250/1	273	
•	ушенная с овоща			50/50	210	
№202/309 Ma	каронные издели		180	172		
	уктовый в ассорт			200	35	
№ПР Хлеб пц	Jеничный*.			50	177	
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	239,27	892	948
			Bcero:	239,27	1 447	1 675
		Дг	я всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
56,85	49,86	206,77	витD - 11,12	витА - 420,92	витВ1 - 0,58	
			витВ2 - 0,92	витЕ - 0,06	витРР - 0,13	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Минеральные	вещества в мили	играммах				
Ca - 325,47	F - 478,02	Fe - 8,36	I - 267,56			
K - 833,17	Mg - 169,65	Na - 2 220,29	P - 650,3			



ооо "кдп "южный"



Ларионова И.А



МЕНЮ

на 06.06.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
		4	Завтрак		5	
№2 Бутербро	од с повидлом и ма	аслом.		60	201	
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным*,					250/5	302
№376 Чай с с	сахаром			200	106	
№ПР Хлеб г					40	118
			Итого:		555	728
			Обед		* · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
№71 Помидоры и огурцы свежие порционно./				e	66	14
	л-харчо с мясом и			15/250/1	273	
№229 Рыба,	тушенная с овоща	ιми ,,		50/50	210	
№202/309 Ma	акаронные издели:	я отварные с мас		180	172	
	руктовый в ассорт			200	35	
№ПР Хлеб пшеничный*.					50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	239,27	892	948
			Всего:	239,27	1 447	1 675
				9		
		Дг	ля всего меню Г			
_	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах			
56,85	49,86	206,77	витD - 11,12	витА - 420,92	витВ1 - 0,58	
			витВ2 - 0,92	витЕ - 0,06	витРР - 0,13	ν,
Минеральные	е вещества в мили	іграммах	1			
Ca - 325,47	F - 478,02	Fe - 8,36	I - 267,56			
K - 833,17	Mg - 169,65	Na - 2 220,29	P - 650,3			
		· ·	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			

Зав. производством (Куликова Л.А) Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна