

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Шентала №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



Ташинько

МЕНЮ

на 06.06.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Яблоко | | 120 | 85 |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным | | 250/5 | 337 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 99 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | | 619 | 629 |
| Обед | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 62 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел | | 10/200/1 | 120 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 110 | 135 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 244 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 222,26 | 811 | 837 |
| Всего: | 222,26 | 1 430 | 1 466 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 238,53 | ВИТВ1 - 0,58 | ВИТВ2 - 0,92 |
| 40,5 | 41,82 | 208,48 | ВИТС - 15,79 | ВИТЕ - 0,36 | ВИТD - 1,02 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 956,78 | K - 1 398,95 | Ca - 301 | Mg - 223,84 | | |
| P - 570,01 | Fe - 12,3 | I - 287,32 | Se - 26,8 | | |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.