"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Парионова И.А.

ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

• на 05.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зелены	ю		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом			100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	210
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	78,68	544	566
4	Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60	
№103 Суп картофельный с вермишелью и зел		200/1	160	
№289 Рагу овощное из птицы.			200	223
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	721	706
	Bcero:	188,86	1 265	1 272
Ĺ	Іля всего меню			
В граммах				
Белки Жиры Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
41,74 41,51 186	витА - 928,02	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,71	
Минеральные вещества в милиграммах	2			**
Na - 2 738,23 K - 1 919,75 Ca - 241,85	Mg - 178,89			

Se - 32,97

1 - 363,04

Fe - 7,39

P - 588,59

Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_\_\_Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( 1-4 квасс)

МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блю	да		Цена	Выход	Ккал
		Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусть	і с зеленью	)		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным				100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным				150	210
№377 Чай с лимоном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
		Итого:	78,68	544	566
4		Обед			
№Акт Салат Степной:				60	60
№103 Суп картофельный с вермишел	тью и зел	енью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.				200	223
№348 Компот из кураги				200	115
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
		Итого:	110,17	721	706
		Всего:	188,86	1 265	1 272
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
	Ді	пя всего меню			
В граммах Белки Жиры 41,74 41,51	Углеводы 186	витА - 928,02	Витамины в м витВ1 - 0,45	•	

Зав. производством \_\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

Mg - 178,89 Se - 32,97

Калькулятор

Минеральные вещества в милиграммах

K - 1 919,75

Fe - 7,39

Ca - 241,85

1 - 363,04

Na - 2 738,23

P - 588,59

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

> 714631800 Род Самара

"COГЛАСОВАНО"
Директор школы № \_\_\_\_\_

комбинат питания Южный» Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( ОВЗ

МЕНЮ

• на 05.11.2025

Наименование блю,	Цена	Выход	Ккал		
		Завтрак	0		7
№45 Салат из белокачанной .капусты	і с зеленью			60	51
№233 Рыба запеченая под молочным				100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным				150	210
№377 Чай с лимоном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
		Итого:	78,68	544	566
		Обед		v v	
№Акт Салат Степной:				60	60
№103 Суп картофельный с вермишел	енью		200/1	160	
№289 Рагу овощное из птицы.				200	223
№348 Компот из кураги				200	115
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
		Итого:	110,17	721	706
		Bcero:	188,86	1 265	1 272
	Дл	я всего меню			
В граммах					
Белки Жиры У	/глеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
41,74 41,51	186	витА - 928,02	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,71	
Минеральные вещества в милиграмм	ax				1.
Na - 2 738,23 K - 1 919,75 Ca -	241,85	Mg - 178,89			
P - 588,59 Fe - 7,39 I - 36	63,04	Se - 32,97			*

 "УТВЕРЖДАЮ" Директор "ЙЫНЖО" RNHATNП ТАНИВМОЯ" 000

СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_

Ларионова И.А.

"ОЦ" жа ст.Шентала №1 ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

меню

на 05.11.2025

Non C	1 5 5					
O PH 1	146 <b>Наимё</b> новани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№45 Салат из б	елокачанной ка	пусты с зеленью	и маслом		100	85
№233 Рыба зап			100	127		
№304 Рис отвар		(5)			180	232
№377 Чай с лим					200/3,5	97
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
		*	Итого:	91,52	614	622
S			Обед			
№Акт Салат Сте	ыной.				100	61
		мишелью, зелень	ю		250/1	173
№289 Рагу овоц	45.				250	319
№348 Компот из					200	115
№ПР Хлеб пше					30	81
№ПР Хлеб ржан					30	67
			Итого:	128,14	861	816
			Bcero:	219,66	1 475	1 438
		Дл	тя всего меню			
	В граммах			_	ger.	
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м		
49,5	46,63	214,77	витА - 968,85	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,73	
Минородина	OULOCTRO P MIATI	ATDOMMAN	1			1.
Минеральные в Na - 3 036,67	ещества в мили К - 2 072,43	Са - 262,13	Mg - 188,06			
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59			
1 - 000,04	10-1,11	1 = 000,04	20 20,00			

(Куликова Л.А) Зав. производством \_Пряникова Екатерина Александровна Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ" Директор 000 "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Минеральные вещества в милиграммах K - 2 072,43

Fe - 7,77

Na - 3 036,67

P - 609,34

СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

на Ларионова И.А. ПИТАНИЯ ЮЖНЫЙ»

'ОЦ' жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 05.11.2025

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак	2	2	
№45 Салат из б	елокачанной капу	сты с зеленью	и маслом		100	85
№233 Рыба зап	еченая под молоч	ным соусом			100	127
№304 Рис отвар	ной с м/сливочнь	IM.			180	232
№377 Чай с лим	ионом				200/3,5	97
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
			Итого:	91,52	614	622
ε			Обед			
№Акт Салат Ст	епной:.				100	61
№103 Суп карто	фельный с верми		250/1	173		
№289 Рагу овощное из птицы					250	319
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
№ПР Хлеб ржан	но пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	861	816
			Bcero:	219,66	1 475	1 438
N (17.527)						
		Дл	пя всего меню			
	В граммах		,	(0)	· net	
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	•	
49,5	46,63	214,77	витА - 968,85	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,73	

(Куликова Л.А) Зав. производством Пряникова Екатерина Александровна Калькулятор

Mg - 188,06

Se - 35,59

Ca - 262,13

1 - 399,84

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

> КОМБИНАТ ПИНАТИП «ЙЫНЖОІ

Na - 3 036,67

P - 609,34

K - 2 072,43

Fe - 7,77

Ca - 262,13

1 - 399,84

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 ( 5-11 класс)

МЕНЮ

• на 05.11.2025

10%	85.9	4			· ·	
O PH 1	146 <b>Наиме</b> нование бли	ода		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			3
№45 Салат из б	елокачанной капусты	ы с зеленью і	и маслом	×	100	85
	еченая под молочны				100	127
	оной с м/сливочным.				180	232
№377 Чай с лим					200/3,5	97
№ПР Хлеб пше					30	81
-			Итого:	91,52	614	622
\$			Обед			
№Акт Салат Ст	епной.				100	61
	офельный с вермише	Ю		250/1	173	
-	цное из птицы	,			250	319
№348 Компот и					200	115
№ПР Хлеб пше	80 N			30	81	
№ПР Хлеб ржа					30	67
			Итого:	128,14	861	816
			Всего:	219,66	1 475	1 438
		_				¥'
	_	Дл	я всего меню			
2°	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	
49,5	46,63	214,77	витА - 968,85	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,73	
Минеральные в	ещества в милиграм	мах				٧.
opanonolo b	omosina s minim pam					

Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

Mg - 188,06

Se - 35,59