

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,86	1 265	1 272

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 928,02	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,71
41,74	41,51	186			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89		
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,86	1 265	1 272

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 928,02	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,71
41,74	41,51	186			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89		
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор

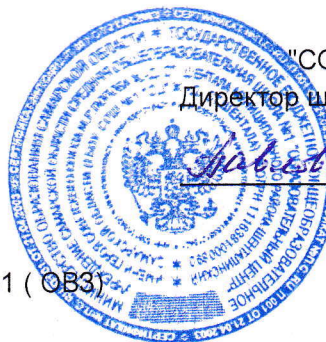
Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

СВ / *Шел*

МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,86	1 265	1 272

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 928,02	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,71
41,74	41,51	186			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89		
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97		

Зав. производством *Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	173
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 475	1 438

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,5		46,63	214,77	вита - 968,85 витВ1 - 0,47 витВ2 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Давыдов СВ / *Давыдов СВ*

МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	173
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 475	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 968,85	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,73
49,5	46,63	214,77			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06		
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

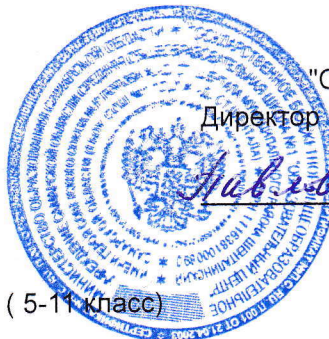
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Директор школы №



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала №1 (5-11 класс)



на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	173
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 475	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 968,85	витВ1 - 0,47 витВ2 - 0,73
49,5	46,63	214,77		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06	
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59	

Зав. производством Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна