

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДЛ-СЕВЕР



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



Галарин Л.П.

ГБОУ СОШ № 1 "ОЦ" ж.д. ст. Шентала

МЕНЮ

на 05.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Повидло*		30	109
Каша гречневая молочная с маслом*		250/5	318
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнo*		61	164
Итого:		550	652
Обед			
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком		60	60
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.		200/5/2	94
Биточки из мяса с соусом		60/50	194
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		807	874
Всего:	118,00	1 357	1 526

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,29	витЕ - 1,22	вита - 6,22
41,85	46,11	235,74	витВ2 - 0,02	витВ1 - 1,33	витС - 28,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 539,01	Mg - 261,73	Fe - 15,78	К - 352,8		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.