

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ЖДП "ЮЖНЫЙ"



Соскова К.Ю.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № *Водников*



Куликова *Куликова Л.А.*

МЕНЮ

на 04.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	574
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№96/Акт Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и з		10/250/5/1	94
№268 Биточки из мяса с соусом.		60/50	215
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	945
Всего:	239,27	1 457	1 519

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
52,97	50,1	218,01	- 3,25	- 339,79	- 1,23
			витB2 - 1,33	витE - 0,36	витPP - 0,1
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 521,97	F - 160,35	Fe - 13,08	I - 218,39		
K - 1 779,17	Mg - 216,3	Na - 2 569,58	P - 900,3		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЮЖНЫЙ"



Соскова К.Ю.

"ОЦ" жд.ст. Шентала №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № Южный
Куликов Трушкова Р.И.



М Е Н Ю

на 04.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	574
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№96/Акт Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и з		10/250/5/1	94
№268 Биточки из мяса с соусом.		60/50	215
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	945
Всего:	239,27	1 457	1 519

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,97	50,1	218,01	витD - 3,25	вита - 339,79	витB1 - 1,23
			витB2 - 1,33	вите - 0,36	витPP - 0,1
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 521,97	F - 160,35	Fe - 13,08	I - 218,39		
K - 1 779,17	Mg - 216,3	Na - 2 569,58	P - 900,3		

Зав. производством Куликов (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова
 Пряникова Екатерина Александровна