



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО ККДП - СЕВЕР
Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____



ГБОУ СОШ № 1"ОЦ" ж.д. ст.Шентала

М Е Н Ю

на 04.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Омлет натуральный :		150	290
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционн.*		50	135
Итого:		550	620
Обед			
Винегрет овощной ,		60	75
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень		10/200/1	139
Гуляш из говядины.,		50/50	221
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		801	995
Всего:	118,00	1 351	1 615

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,89		62,51	209,26	витРР - 0,04	витЕ - 1,38	вита - 325,94
				витВ2 - 0,06	витВ1 - 0,86	витС - 37,22
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 449,98	Mg - 183,5	Fe - 17,67	К - 274,08			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.