

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала№1 ( 1-4 классы)

**М Е Н Ю**

на 03.12.2021

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |       |       |
| Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн |        | 60    | 36    |
| Плов из птицы   |        | 250   | 388   |
| Компот из смеси сухофруктов.                          |        | 200   | 133   |
| Хлеб пшеничный  |        | 30    | 89    |
| Итого:  | 59,10  | 540   | 646   |
| <b>Обед</b>   |        |       |       |
| Винегрет овощной с маслом рас,                        |        | 60    | 75    |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью       |        | 200/1 | 150   |
| Сосиски отварные с соусом,                            |        | 50/50 | 154   |
| Каша пшенная вязкая с маслом                          |        | 150   | 164   |
| Чай с сахаром   |        | 200   | 61    |
| Хлеб пшеничный  |        | 30    | 89    |
| Хлеб ржаной   |        | 30    | 78    |
| Итого:  | 73,60  | 771   | 771   |
| Всего:  | 132,70 | 1 311 | 1 417 |

Для всего меню

|                                     |            |            |                         |                 |              |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | Витамины в миллиграммах |                 |              |
| 48,8                                | 46,92      | 198,95     | витРР - 0,26            | витЕ - 1 605,06 | вита - 33,65 |
|                                     |            |            | витВ2 - 0,01            | витВ1 - 0,98    | витС - 48,21 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |                 |              |
| Са - 374,73                         | Mg - 216,2 | Fe - 10,65 | К - 304,98              |                 |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

стажер кальк.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Летина С.С.*

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст. Шентала №1 (витаминация) 1-4 классы

**М Е Н Ю**

на 03.12.2021

| Наименование блюда | Цена  | Выход | Ккал |
|--------------------|-------|-------|------|
| <b>Витамина</b>    |       |       |      |
| Яблоко*            |       | 150   | 68   |
| Сок фруктовый      |       | 200   | 85   |
| Итого:             | 37,10 | 350   | 152  |
| Всего:             | 37,10 | 350   | 152  |

Для всего меню

|                                     |           |         |          |  |
|-------------------------------------|-----------|---------|----------|--|
| Белки                               | В граммах | Жиры    | Углеводы | Витамины в миллиграммах                    |
| 1,6                                 |           | 0,6     | 34,9     | витВ1 - 0,07<br>витЕ - 0,05<br>вита - 0,05 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |           |         |          |  |
| Mg - 36,5                           | Fe - 6,1  | Ca - 38 | P - 30,5 |  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала№1 (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 03.12.2021

| Наименование блюда                                      | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |       |       |
| Салат из белокачанной капусты с морковью и растительные |        | 60    | 36    |
| Плов из птицы   |        | 250   | 388   |
| Компот из смеси сухофруктов.                            |        | 200   | 133   |
| Хлеб пшеничный  |        | 30    | 89    |
| Итого:  | 59,10  | 540   | 646   |
| <b>Обед</b>   |        |       |       |
| Винегрет овощной с маслом рас,                          |        | 60    | 75    |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью         |        | 200/1 | 150   |
| Сосиски отварные с соусом,                              |        | 50/50 | 154   |
| Каша пшенная вязкая с маслом                            |        | 150   | 164   |
| Чай с сахаром   |        | 200   | 61    |
| Хлеб пшеничный  |        | 40    | 118   |
| Хлеб ржаной   |        | 30    | 78    |
| Итого:  | 76,40  | 781   | 800   |
| Всего:  | 135,50 | 1 321 | 1 446 |

Для всего меню

Белки 49,87  
Жиры 47,37

Углеводы 204,25

витРР - 0,26  
витВ2 - 0,01

Витамины в миллиграммах  
витЕ - 1 605,06    витА - 33,65  
витВ1 - 1,14    витС - 48,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 482,73    Mg - 229,4    Fe - 12,09

К - 304,98

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Мамонтов

Интернат Шентала

**МЕНЮ**

на 03.12.2021

| Наименование блюда                           | Цена          | Выход        | Ккал         |
|--|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                               |               |              |              |
| Масло сливочное порционно.                   |               | 10           | 66           |
| Ветчина отварная ,                           |               | 50           | 126          |
| Каша молочная манная с м/сливочным           |               | 250/5        | 265          |
| Какао с молоком..                            |               | 200          | 119          |
| Батон порционно                              |               | 60           | 162          |
| <b>Итого:</b>                                |               | <b>575</b>   | <b>737</b>   |
| <b>Обед</b>                                  |               |              |              |
| Винегрет овощной с маслом рас,               |               | 60           | 75           |
| Суп картофельный с горохом и мясом и зеленью |               | 10/250/2     | 189          |
| Биточки из птицы с соусом                    |               | 50/50        | 185          |
| Рис отварной .                               |               | 150          | 210          |
| Компот из смеси сухофруктов.                 |               | 200          | 133          |
| Хлеб пшеничный                               |               | 40           | 118          |
| Хлеб ржаной                                  |               | 30           | 78           |
| <b>Итого:</b>                                | <b>220,00</b> | <b>842</b>   | <b>988</b>   |
| <b>Всего:</b>                                | <b>220,00</b> | <b>1 417</b> | <b>1 725</b> |

Для всего меню

| В граммах                           |             |           | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|-------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы  | витРР                   | витЕ         | витА         |
| 50,18                               | 68,76       | 226       | - 0,56                  | - 1,53       | - 53,16      |
|                                     |             |           | витВ2 - 0,39            | витВ1 - 1,12 | витС - 24,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |           |                         |              |              |
| Са - 953,17                         | Mg - 188,34 | Fe - 9,77 | K - 759,02              |              |              |

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Алексей*

стажер кальк.