

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А

ГБОУ СОШ Шентала №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №

*Родников*

*Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 03.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	221
№120 Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным		250/2	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		552	669
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з	10/250/5/1		150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе	50/50		120
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,	180		220
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный*	50		177
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	239,27	892	896
Всего:	239,27	1 444	1 565

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,13	43,16	227,28

витD - 0,62	вита - 230,91	витB1 - 0,38
витB2 - 0,84	вите - 0,39	витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 305,46	F - 220,54	Fe - 7,03	I - 234,13
K - 896,58	Mg - 110,18	Na - 2 534,24	P - 544,54

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А

ГБОУ СОШ Шентала №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



*Редников*  
*Тамара Александровна*

М Е Н Ю

на 03.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	221
№120 Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным		250/2	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		552	669
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/250/5/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	892	896
Всего:	239,27	1 444	1 565

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,13		43,16	227,28	витD - 0,62	вита - 230,91	витB1 - 0,38
				витB2 - 0,84	вите - 0,39	витC - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 305,46	F - 220,54	Fe - 7,03	I - 234,13			
K - 896,58	Mg - 110,18	Na - 2 534,24	P - 544,54			

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А)

Калькулятор

*Куликова*

Пряникова Екатерина Александровна