"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

K - 1 145,15

Mg - 157,08

Ларионова И.А.

КОМБИНА ОМ"ЖЛ СТ. Шентала №1

ЮЖНЫЙ»

(Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

00/24 000383			t.	T.	
* город Сама уа	е блюда		Цена	Выход	Ккал
		Завтрак	9 9	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #	
№ Печенье**				60	221
№268 Котлеты из мяса с соусог	м.			100	89
№202/309 Макаронные изделия	201 M		. 1	180	172
№377 Чай с лимоном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
		Итого:	91,52	574	660
	•				
		Обед			
№45 Салат из белокачанной ка	Ю.		100	60	
№113 Суп-лапша домашняя с ц	ью**		10/250/1	140	
№243/759 Сосиски отварные с	томатным соусо	OM		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/ра	аст			180	260
№342 Компот из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	100 112			30	67
		Итого:	128,14	901	872
		Bcero:	219,66	1 475	1 532
	are to the second				
	. Д	ля всего меню			
В граммах					
Белки Жиры	Углеводы	-	Витамины в ми	лиграммах	
55,93 54,15	216,08	витD - 0,79	витА - 303,07	витВ1 - 0,96	
		витВ2 - 0,57	витЕ - 0,36	витС - 20,78	7.
Минеральные вещества в мили	граммах	N (8)			
Ca - 240,59 F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64	1.0		

P - 619,75

Na - 2 134,01

"УТВЕРЖДАЮ" Директор

"ЙІНЖО" КИНАТИП ТАНИЗМОЯ" 000



Парионова И.А. "ОЦ"жд.ст.Шентала №1 (Многодетные 5-11 класс

меню

на 03.02.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _

Наименование блюда			Цена	Выход	Кка	
		**	Завтрак	er er		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
№ Печенье**		a land to a			60	22
№268 Котлеты и	з мяса с соусо	М.			100	
№202/309 Макар					180	17
№377 Чай с лим					200/3,5	, G
№ПР Хлеб пше	ничный	* e_ **			30	3
			Итого:	91,52	574	. 66
		**	Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			1 1501	100	6	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**				10/250/1	14	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом				100	14	
№1/198 Пюре из		300			180	26
№342 Компот из		A			200	11
№ПР Хлеб пше	ничный				30	- 8
№ПР Хлеб ржан					30	6
			Итого:	128,14	901	87
			Всего:	219,66	1 475	1 53
				X to		- A
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	22	Витамины в ми	лиграммах	
55,93	54,15	216,08	витD - 0,79	витА - 303,07	витВ1 - 0,9	96
			витВ2 - 0,57	витЕ - 0,36	витС - 20,7	78
Минеральные ве	ещества в мили	ıграммах				
Ca - 240,59	F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64			
	200 XX					

P - 6,19,75

Зав. производством

Na - 2 134,01

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Mg - 157,08

K - 1 145,15

Пряни

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

"ОЦ"жд.ст.Шентала №1

5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
	a a	Завтрак	1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	Katakera be	
№ Печенье**				60	221
№268 Котлеты из мяса с соусо	M.			100	89
№202/309 Макаронные изделия				180	172
№377 Чай с лимоном	74 i			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	NE.		9 80 1	30	81
		Итого:	91,52	574	660
		Обед	, a		
№45 Салат из белокачанной ка	пусты с морковы	Ö	The same of the sa	100	60
№113 Суп-лапша домашняя с ц	1.167	10/250/1	140		
№243/759 Сосиски отварные с		100	149		
№1/198 Пюре из бобовых с м/ра	аст			180	260
№342 Компот из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пшеничный	4			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	Teller in			30	67
		Итого:	128,14	901	872
		Bcero:	219,66	1 475	1 532
				9 ⁵⁰⁵	
D	Дл	ля всего меню ।			
В граммах	Ve see		D	······································	
Белки Жиры	Углеводы	D 0.70	витамины в і витА - 303,0	милиграммах	
55,93 54,15	216,08	витD - 0,79 витВ2 - 0,57	витА - 303,0	7 витВ1 - 0,96 витС - 20,78	
		Витьг - 0,57	вите - 0,30	BN1C - 20,70	***
Минеральные вещества в мили	FDSMMAY	1			
Са - 240,59 F - 73,85	Fe - 12,57	I - 214,64			
K - 1 145,15 Mg - 157,08	Na - 2 134,01	P - 619,75			
145,10 lug - 107,00	NG 2 107,01	. 0,10,10			

Зав. производством _______(Куликова Л.А)

Калькулятор _______ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

"ЙЫНЖӨ" RNHATNП ТАНИЗМОН" 000



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала № 1 (©ВЗ)

меню

на 03.02.2025

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № ____/

201056

Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал
		Завтрак			And the Control of th
№ПР Печенье,	70	8		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.				100	89
№200 Котпеты из мяса с соусом. №202/309 Макаронные изделия о	TRANULIA **			150	168
№377 Чай с лимоном	тварные			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	4			30	81
нети живо пшеничный		Итого:	78,68	544	545
		Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			at the file and the training	60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом				100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.				150	185
№342 Компот из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
		Итого:	110,17	781	725
		Bcero:	188,86	1 325	1 270
	Дı	пя всего меню			8
В граммах		And the second s			
Белки Жиры	Углеводы	ei	Витамины в м	илиграммах	* * # # .
47,7 46,92	189,31	витD - 0,79	витА - 222,35		3
		витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 14,9	1
Минеральные вещества в милигра	аммах	*		* F 2	

I - 171,9

P - 628,16

Зав. производством

Fe - 12,9

Na - 1 782,87

Калькулятор

F - 68,43

Mg - 151,87

Ca - 227,78

K - 972,67

Пряникова Екатерина Александровна

(Куликова Л.А)

"УТВЕРЖДАЮ"	
Директор	

"ЙЫНЖО" RNHATNП ТАНИЗМОУ" ООО



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Samuns 14.

14. le Marone



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала № 1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Город Самара			x - 02		
Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
× ×	×	Завтрак	9		2.00
№ПР Печенье,				60	110
№268 Котлеты из мяса с соусо	oM.		*	100	89
№202/309 Макаронные издели				150	168
№377 Чай с лимоном	\mathcal{L}_{r}		1	200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			a color	30	81
	· &	Итого:	78,68	544	545
		Обед			*
№45 Салат из белокочанной ка	ппусты с морковы	Ю	an the	60	- 32
№113 Суп-лапша домашняя с ц			10/200/1	97	
№243/759 Сосиски отварные с		100	149		
№199 Пюре из бобовых с м/рас				150	135
№342 Компот из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	- 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			30	67
		Итого:	110,17	781	725
		Bcero:	188,86	1 325	1 270
			, 1 · · ·		
	Ді	пя всего меню			
В граммах	40.				
Белки Жиры	Углеводы		Витамины в ми		
47,7 46,92	189,31	витD - 0,79	витА - 222,35	витВ1 - 0,9	
		витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 14,9	1
Минеральные вещества в мили	-				
Ca - 227,78 F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9			

Зав. производством ______(Куликова Л.А)

P - 628,16

Na - 1 782,87

Калькулятор

Mg - 151,87

K - 972,67



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Ларионова И.А.

"ОЦ" жд.ст.Шентала № 1 (1-4 класс)



на 03.02.2025

^{РСТВЕН} СОГЛАСОВАНО"

4. b. Marino

Директоршколы №

Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал
All the same	*1	Завтрак			
№ПР Печенье,				60	110
№268 Котлеты из мяса с соусо	М.			100	89
№202/309 Макаронные изделия				150	168
№377 Чай с лимоном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	* * **		a * \$	30	81
	B + 3%	Итого:	78,68	544	545
		Обед	no g		
№45 Салат из белокочанной ка	пусты с морков	ью.	and the second of the second	60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			198	10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с	томатным соус	СОМ	S. P. D. CHANGESCO. N. S. D.	100	149
№199 Пюре из бобовых с м/рас	тит.			150	185
№342 Компот из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
'સુલી 'શાફેલ કહ્યું		Итого:	110,17	781	725
on Francis of the section of		Bcero:	188,86	1 325	1 270
	i i i		z 1 1		1 4 6
		Для всего меню	Tall.		
В граммах					
Белки Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
47,7 46,92	189,31	витD - 0,79	витА - 222,35	витВ1 - 0,93	
	AND THE PARTY OF T	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 14,91	
Минеральные вещества в мили	граммах) * - 1			

I - 171,9

P - 628,16

Зав. производством

Fe - 12,9

Na - 1 782,87

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Ca - 227,78 F - 68,43

K - 972,67 Mg - 151,87

_Пряникова Екатерина Александровна