

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Шентала №1



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

Куликова

Куликова

М Е Н Ю

на 02.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	715
Обед			
№ПР Икра кабачковая**/		66	88
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	145
№268/759 Биточки мясные с соусом/		50/60	46
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	810
Всего:	239,27	1 457	1 525

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,65	вита - 134,44	витB1 - 0,55
44,03	45,88	218,67	витB2 - 0,98	вита - 1,03	витPP - 0,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 536,73	F - 147,1	Fe - 8,68	I - 146,95		
K - 1 307,93	Mg - 166,59	Na - 1 783,38	P - 652,95		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова

Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Шентала №1



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № В.Д. Денисов
В.Д. Денисов

МЕНЮ

на 02.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	715
Обед			
№ПР Икра кабачковая**/		66	88
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	145
№268/759 Биточки мясные с соусом/		50/60	46
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	810
Всего:	239,27	1 457	1 525

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,65	витA - 134,44	витB1 - 0,55
44,03	45,88	218,67	витB2 - 0,98	витE - 1,03	витPP - 0,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 536,73	F - 147,1	Fe - 8,68	I - 146,95		
K - 1 307,93	Mg - 166,59	Na - 1 783,38	P - 652,95		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна