

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

Фаларузова А.Т.



ГБОУ СОШ № 1 "ОЦ" ж.д. ст. Шентала

МЕНЮ

на 02.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Печенье,		25	109
Каша вязкая молочная из риса и пшена..		250/5	274
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно		60	162
Итого:		550	711
Обед			
Салат из редиса с маслом растительным:		60	53
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Биточки из мяса говядины с соусом,		50/50	171
Пюре картофельное ,		150	137
Напиток из смородины + С витамин		200	107
Хлеб пшеничный*.		50	148
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:		797	785
Всего:	118,00	1 347	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 2,27	витЕ - 1,5	вита - 66,59
40,62	50,88	218,77	витВ2 - 0,46	витВ1 - 0,94	витС - 47,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 655,82	Mg - 179,39	Fe - 13,62	К - 1 319,69		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.