

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

*Фадаева А.Т.*



ГБОУ СОШ № 1"ОЦ" ж.д. ст Шентала

М Е Н Ю

на 02.06.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.	10		66
Печенье,	25		109
Каша вязкая молочная из риса и пшена..	250/5		274
Кофейный напиток с молоком	200		101
Батон порционно	60		162
Итого:	550		711
<b>Обед</b>			
Салат из редиса с маслом растительным:	60		53
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле	200/5/2		91
Биточки из мяса говядины с соусом,	50/50		171
Пюре картофельное ,	150		137
Напиток из смородины + С витамин	200		107
Хлеб пшеничный*.	50		148
Хлеб ржаной*	30		78
Итого:	797		785
Всего:	118,00	1 347	1 496

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,62	50,88	218,77

витPP - 2,27	Витамины в милиграммах	
витB2 - 0,46	витE - 1,5	витA - 66,59
	витB1 - 0,94	витC - 47,62

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 655,82	Mg - 179,39	Fe - 13,62	K - 1 319,69
-------------	-------------	------------	--------------

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*О.А.*

Дмитриева О.А.