



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Шентала 1

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря



М Е Н Ю

на 02.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционн.		10	58
Яйцо вареное **		60	85
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	339
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		565	721
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбой, зеленью**		15/200/1	93
Тефтели тушеные в соусе		110	250
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный*		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		816	895
Всего:	202,64	1 381	1 616

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 346,75	витВ2 - 1,27	витВ1 - 0,77
48,62	52,68	224,46			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 435,91	І - 298,38	Р - 751,11	Na - 2 957,23		
F - 241,39	Se - 52,84	Mg - 168,38	Fe - 10,59		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1			
		Масло сливочное порционно.	Яйцо вареное **	Каша молочная кукурузная с м/сливочным	Кофейный напиток с молоком
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,08130	0,12000
2	Кофейный напиток 100г*				0,00500
3	Крупа кукурузная*			0,07125	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,01000		0,00500	
5	Молоко т/п 3,2% 1л.*			0,12500	0,10000
6	Сахар-песок*			0,00750	0,02000
7	Соль йодированная*			0,00100	
8	Хлеб пшеничный*				0,04000
9	Яйца *		1,20000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 1						
		Икра морковная:	Суп картофельный с рыбой, зеленью**	Тефтели тушеные в соусе	Макаронные изделия отварные **	Сок фруктовый	Хлеб пшеничный*	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,14000	0,06200				
2	Картофель*		0,12000					
3	Лук репчатый*	0,01248	0,00960	0,02520				
4	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05090			
5	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг)*	0,00450	0,00200	0,00700				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
10	Морковь*	0,05700	0,01000	0,00500				
11	Мука в/с*			0,00650				
12	Мясо свинины*			0,03800				
13	Сайда с/м б/г п\ф*		0,03170					
14	Сахар-песок*	0,00100		0,00075				
15	Сок 1л*					0,20000		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00160	0,00150			
17	Томатная паста*	0,00600		0,00200				
18	Укроп свежий*		0,00100					
19	Хлеб пшеничный*			0,00800			0,05000	
20	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.