

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала 1 (4-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

**МЕНЮ**

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		540	601
Всего:	74,58	540	601

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 30,94	ВИТВ1 - 0,15	ВИТВ2 - 0,33
13,2	8,71	114,7	ВИТС - 17,34	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 8,81
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 590,25	K - 429,38	Ca - 219,45	Mg - 48,75		
P - 246,36	Fe - 3,38	I - 49,28	Se - 4,92		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

БОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*[Handwritten signature]*

**МЕНЮ**

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	875
Всего:	208,21	1 486	1 515

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 623,78	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,07
38,91	33,32	240,83	витС - 63,66	витаЕ - 0,01	витD - 21,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 202,93	K - 2 141,37	Ca - 458,92	Mg - 189		
P - 683,39	Fe - 9,74	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала1 (многодетные бл.1 класс)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*И.А. Ларионова*

**МЕНЮ**

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	875
Всего:	208,21	1 486	1 515

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,91		33,32	240,83	вита А - 623,78	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,07
				витС - 63,66	витЕ - 0,01	витD - 21,54
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 202,93	K - 2 141,37	Ca - 458,92	Mg - 189			
P - 683,39	Fe - 9,74	I - 380,31	Se - 32,27			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ "ОЦ" жд.ст.Шентала (ОБЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

**МЕНЮ**

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	787
Всего:	179,01	1 346	1 388

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,14	28,74	224,4	вита - 582,94	витВ1 - 0,54	витВ2 - 1,05
			витС - 59,79	вите - 0,01	витD - 21,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 869,35	K - 1 972,13	Ca - 421,17	Mg - 176,04		
P - 654,63	Fe - 9,03	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Зинина И.Ю. Зинина И.Ю.