

Рекомендации родителям по мониторингу интернет-угроз

В целях противодействия вовлечения несовершеннолетних в интернет-активность, которая может угрозу жизни и здоровью как самих несовершеннолетних, так и окружающим их людям, родителям рекомендуется:

1. Обратить внимание на то, сколько времени несовершеннолетний проводит в сети интернет и как складывается его социальная жизнь:

- есть ли у несовершеннолетнего друзья офф-лайн (вне социальных сетей);
- есть ли у несовершеннолетнего досуговая или иная деятельность помимо сетей Интернет, которой он занимается в свободное время;
- есть ли в семье совместная деятельность, которая объединяет всех членов семьи и в которую, в том числе вовлечён несовершеннолетний;
- общается ли он в чатах с незнакомыми людьми, как часто происходит подобное общение;
- не проводит ли несовершеннолетний время в сети Интернет в ночное время, из-за чего не высыпается, прогуливает занятия.

2. Обратить внимание на то, интересуется ли несовершеннолетний противоправной информацией (тексты, картинки, аудио, видеофайлы, ссылки на ресурсы, содержащие противоправную информацию): состоит в группах или подписан на публичные страницы, содержащие противоправный контент, размещает у себя на странице в социальных сетях подобную информацию.

К противоправному контенту можно отнести:

- информацию, призывающая к приобретению и употреблению наркотиков;
- информацию о насилии, педофилии, порнографии;
- призывы к экстремизму, насилию, разжигание расовой или религиозной ненависти;
- «группы смерти», пропагандирующие суициды.

Если у несовершеннолетнего обнаружилась подобная интернет-активность, то родители могут:

- попытаться установить контакт с несовершеннолетним, рассказать о своей обеспокоенности, оценить степень угрозы;
- собрать информацию о сайтах, с которыми взаимодействовал несовершеннолетний;
- обратиться на линию помощи «Дети России онлайн» **8 800 25 000 15** или написать в чат на сайте <http://detionline.com/> с 10.00 до 18.00;

- сообщить об опасном контенте на сайт «Лига безопасного интернета» <http://ligainternet.ru/>;

-получить консультацию психолога, обратившись на линию Детского телефона доверия **8 800 2000 122**.

3. Научить детей правилам безопасности в сети Интернет:

- Объясните, что нельзя размещать на страницах в социальных сетях или пересылать в чате информацию личного характера: адрес, номер телефона, название учебного заведения, а так же нельзя пересылать свои фотографии;

- Предупредите об опасности общения с незнакомыми людьми через социальные сети;

- Расскажите о том, что при общении в социальных сетях, необходимо быть дружелюбными, не использовать ненормативную лексику, не распространять сплетни и не угрожать никому;

- Если кто-то проявляет агрессивность к несовершеннолетнему, то такое общение желательно прекратить;

- Если несовершеннолетний стал жертвой кибербуллинга (травля и преследование в сети Интернет), необходимо обратиться к администратору сайта.

4. Общие рекомендации

- Старайтесь быть в курсе того, что несовершеннолетний делает в сети Интернет;

- Выработайте общие правила пользования сетью Интернет;

- Не позволяйте несовершеннолетним встречаться с онлайн-знакомыми без Вашего контроля;

- Если Вам кажется, что ребенок вовлечен в негативную интернет-активность, но Вы не обладаете достаточными навыками, чтобы это проверить, обратитесь за помощью.

Помните, Интернет не только предоставляет множество возможностей, но может нести угрозу жизни и здоровью Ваших детей.